PRISE EN CHARGE DE LA FEMME ENCEINTE FUMEUSE EN HOSPITALISATION

A. Identifier le statut tabagique lors de l'admission et les souhaits (arrêt, diminution, confort)

FUMEZ VOUS ?	
OUI	**NON**
Informer sur interdiction de fumer dans la maternité ; ne pas interdire d'aller fumer mais ne pas autoriser Informer sur la gratuité des TSN pendant l'hospitalisation	Féliciter.
Evaluer la consommation et l'intoxication : Que fumez-vous (cigarettes industrielles, à rouler, cannabis) ? Combien par jour ? Evaluer le « confort » de la patiente et testeur CO	Avez-vous arrêté de fumer récemment? Comment se passe votre arrêt ?
Proposer un accompagnement et un traitement adapté (voir tableau des traitements de substitution nicotinique TSN)	Souhaitez-vous rencontrer notre tabacologue ?
Appel systématique de la consultation d'addictologie-tabacologie (même si la patiente est substituée)	Contacter si difficultés, si besoin de suivi, si peur des rechutes, si traitement en cours
Consultation tabaco / addicto (contact/ tél / horaires) :	

B. Evaluer la dépendance physique à la nicotine : questionnaire de Fagerstrom simplifié

		Score	**Avant grossesse**	**Pendant grossesse**
Combien de cigarettes fumez vous par jour ?	31 ou plus	3		
	21 à 30	2		
	11 à 20	1		
	10 ou moins	0		
Dans quel délai après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?	Dans les 5 minutes	3		
	De 6 à 30 minutes	2		
	De 31 à 60 minutes	1		
	Après 1 heure	0		
Score total de Fagerstrom simplifié				

Interprétation :
score 0 à 1 = pas de dépendance

score de 2 à 3 = dépendance modérée

score de 4 à 6 = dépendance forte

C. Mesurer si possible le CO pour permettre à la patiente de se situer dans sa dépendance

RAPPEL : un arrêt de la consommation de tabac est bénéfique pour le bébé (et pour la maman) quel que soit le stade de la grossesse
Tous les professionnels de santé doivent proposer une aide à l'arrêt dès la première visite et tout au long du suivi

D. Proposer les substituts nicotiniques adaptés

TRAITEMENT DE SUBSTITUTION NICOTINIQUE TSN – choix des dosages				
Résultat CO testeur	**0 à 10**	**11 à 17**	**18 à 27**	**> 27**
Nombre cigarettes/jour (avant la grossesse)	**< 10**	**10 à 20**	**21 à 30**	**> 30**
Délai après réveil pour la 1ère cigarette pendant la grossesse > 60 min après réveil **Fagerström Simplifié 0-1**	Pas de patch forme orale (FO) Homéopathie	Patch 14 mg/24h ou 10 mg/16h ± FO	Patch 21 mg/24h ou 15 mg/16h ± FO	Patch 21 mg ± 7mg 24h ou 25 mg/16h ± FO
15 -60 min après le réveil **Fagerström Simplifié 2-6**	Patch 14 mg/24h ± FO	Patch 21 mg/24h ou 15 mg/16h ± FO	Patch 21 ± 7 mg/24h ou 25 mg/16h ± FO	Patch 21± 14 mg/24h ou 25 mg/16h ± FO
< 15 min après le réveil **Fagerström Simplifié 4-6**	Patch 21 mg /24h ou 25 mg/16h ± FO	**2** Patchs 14 mg /24h ou 25 mg/16h ± FO	Patch 21+14mg/24h ou 25+10 mg/16h ± FO	2 Patchs 21mg/24h ou 25+15 mg/16h ± FO

Tableau donné à titre consultatif. L'évaluation quotidienne et l'adaptation du traitement sont indispensables

Informer la patiente des signes de sous dosage ou surdosage pour adapter si besoin le dosage :

Signes de sous dosage :
- pulsion à fumer
- anxiété - humeur dépressive
- irritabilité, colère, agitation, nervosité
- continue à fumer
- sensation de faim

→ Augmentation du patch et/ou des substituts oraux

Signes de surdosage :
- céphalées nausées - palpitations
- · impression d'avoir trop fumé

→ Enlever le patch en cours et remettre un nouveau patch avec un dosage inférieur 2 heures après, Diminution du patch et/ou des substituts oraux

TSN mode d'emploi	
Patch ▪ Coller plusieurs patchs si besoin pour avoir la dose efficace ▪ Efficacité attendue au bout de 1 heure ▪ Poser le patch le matin, en changeant de place chaque jour. ▪ Garder le patch la nuit sauf si trouble du sommeil ▪ Pas de CI pour l'anesthésie ▪ Peut aussi être remplacé par un inhalateur	**Forme orale (FO)** **Comprimés** ▪ Mettre à disposition une plaquette de comprimés (10/jour) que la patiente utilise selon ses besoins ▪ Laisser fondre contre la joue (ne pas avaler, ne pas croquer). **Gommes** ▪ Croquer une à deux fois puis laisser contre la joue 20 à 30 min ▪ Ne pas mâcher rapidement ▪ Des troubles digestifs peuvent apparaître si mésusage

Dans une démarche de réduction du tabagisme, il est possible d'utiliser les patchs et de fumer en même temps

Ordonnance de substitution nicotinique à la sortie (préciser grossesse pour le remboursement)