

ÉCHELLE EVA

(cotation de 0 à 10 au dos)

CONSCIENCE D'UN PROBLÈME

ou

MOTIVATION AUX SOINS

Énormément

Pas du tout



Conditions de vie

- Vivez-vous **seule** ou en **couple** ?
- Avez-vous un **logement** stable ?
Sinon, comment vous logez-vous
en ce moment ?
- Avez-vous un **emploi** ?
 - > À *temps plein* ?
 - > À *temps partiel* ?
 - > *Sinon, votre compagnon
a-t-il un emploi ?*
- Avez-vous une couverture sociale :
Couverture Médicale Universelle
Complémentaire (**CMU C**)
ou Aide Médicale d'Etat (**AME**) ?
- Avez-vous une complémentaire
santé (mutuelle) ?



Stress, violences

- Vous sentez-vous en **sécurité**
dans votre vie de couple ?
- Vous sentez-vous parfois
surmenée ou **débordée** ?

Contacts :

- **Maternité** : assistante sociale
- **PMI** : voir carnet de santé
- **SOS Femme**
02 40 12 12 40



Vulnérabilité de la femme enceinte

CONDUITES ADDICTIVES
REPÉRER • ORIENTER

- > Territoire de santé
de **Saint-Nazaire**
- > Plaquette à destination
des professionnels
Version de novembre 2019



Le Réseau Sécurité Naissance -
Naître Ensemble est le réseau
des maternités et des professionnels
de la périnatalité de la région
Pays de la Loire.



Boissons

- Qu'avez-vous l'habitude de **boire** (eau, sodas...)?
- Avant votre grossesse, vous arrivait-il de boire de la bière, du cidre, du vin ou d'autres **boissons alcoolisées**?
- Et depuis la grossesse, comment a **évolué** votre consommation?

Contacts :

- Alcool Info Service**
0 980 980 930
www.alcool-info-service.fr



Tabac et cannabis

- Fumez-vous du **tabac**?
- Vous arrive-t-il de fumer du **cannabis** ou d'autres toxiques?
- Avez-vous déjà eu envie d'**arrêter**?

Contacts :

- Consultations d'addictologie**
02 72 27 81 50
- La Rose des vents**
02 40 01 96 12
- Tabac Info Service**
39 89
www.tabac-info-service.fr
- Écoute Cannabis**
0 980 980 940



Autres drogues et médicaments

- Vous arrive-t-il de prendre des médicaments comme des **somnifères** ou des **calmants**?
- Vous arrive-t-il de consommer d'autres produits : **héroïne**, **cocaïne**, **ecstasy**?

Contacts :

- Addictologie de liaison**
02 72 27 85 39
- La Rose des vents**
02 40 01 96 12
- Drogue Info Service**
0 800 23 13 13
drogues-info-service.fr



Aliments

- Quelles sont vos **habitudes alimentaires** (poissons, viandes, fruits...)?
- Avez-vous eu des variations importantes de **poids** dans votre vie? Si oui, à quelles occasions?
- Vous arrive-t-il de **vomir**?

Contacts :

- Addictologie de liaison**
02 72 27 85 39
- Espace Barbara**
02 40 20 66 40
- Diététicienne**
02 72 27 80 00 poste 285140

Ressources dans la maternité : référents

Propositions du soignant

- "Nous pouvons vous aider"
- "Je pense que c'est important pour vous et votre bébé"
- "Vous pouvez rencontrer quelqu'un pour en parler"
- "... ou pour recevoir des informations pour vous et votre bébé"

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1