

# ÉCHELLE EVA

(cotation de 0 à 10 au dos)

## CONSCIENCE D'UN PROBLÈME

ou

## MOTIVATION AUX SOINS

Énormément

Pas du tout



## Conditions de vie

- Vivez-vous **seule** ou en **couple** ?
- Avez-vous un **logement** stable ?  
Sinon, comment vous logez-vous en ce moment ?
- Avez-vous un **emploi** ?
  - > À *temps plein* ?
  - > À *temps partiel* ?
  - > *Sinon, votre compagnon a-t-il un emploi ?*
- Avez-vous une couverture sociale :  
Couverture Médicale Universelle Complémentaire (**CMU C**)  
ou Aide Médicale d'Etat (**AME**) ?
- Avez-vous une complémentaire santé (mutuelle) ?



## Stress, violences

- Vous sentez-vous en **sécurité** dans votre vie de couple ?
- Vous sentez-vous parfois **surmenée** ou **débordée** ?

### Contacts :

- **Maternité** : assistante sociale
- **PMI** : voir carnet de santé
- **UGOMPS**  
02 40 08 30 32
- **SOS Femmes**  
02 40 12 12 40



## Vulnérabilité de la femme enceinte

CONDUITES ADDICTIVES  
**REPÉRER • ORIENTER**

> Territoire de santé  
de **Nantes**

> Plaquette à destination  
des professionnels

Version de mars 2020



Le Réseau Sécurité Naissance -  
Naitre Ensemble est le réseau  
des maternités et des professionnels  
de la périnatalité de la région  
Pays de la Loire.



## Boissons

- Qu'avez-vous l'habitude de **boire** (eau, sodas...)?
- Avant votre grossesse, vous arrivait-il de boire de la bière, du cidre, du vin ou d'autres **boissons alcoolisées**?
- Et depuis la grossesse, comment a **évolué** votre consommation?

### Contacts :

- Alcool Info Service**  
0 980 980 930  
[www.alcool-info-service.fr](http://www.alcool-info-service.fr)



## Tabac et cannabis

- Fumez-vous du **tabac**?
- Vous arrive-t-il de fumer du **cannabis** ou d'autres toxiques?
- Avez-vous déjà eu envie d'**arrêter**?

### Contacts :

- Addictologie de liaison**  
02 40 08 47 95
- UCT**  
02 40 16 52 37
- UGOMPS**  
02 40 08 30 32
- Tabac Info Service**  
39 89  
[www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)
- Écoute Cannabis**  
0 980 980 940

### Ressources dans la maternité : référents



## Autres drogues et médicaments

- Vous arrive-t-il de prendre des médicaments comme des **somnifères** ou des **calmants**?
- Vous arrive-t-il de consommer d'autres produits : **héroïne**, **cocaïne**, **ecstasy**?

### Contacts :

- Addictologie de liaison**  
02 40 08 47 95
- UGOMPS**  
02 40 08 30 32
- Drogue Info Service**  
0 800 23 13 13  
[drogues-info-service.fr](http://drogues-info-service.fr)



## Aliments

- Quelles sont vos **habitudes alimentaires** (poissons, viandes, fruits...)?
- Avez-vous eu des variations importantes de **poids** dans votre vie? Si oui, à quelles occasions?
- Vous arrive-t-il de **vomir**?

### Contacts :

- Addictologie de liaison**  
02 40 08 47 95
- UGOMPS**  
02 40 08 30 32

## Propositions du soignant

"Nous pouvons vous aider"

"Je pense que c'est important pour vous et votre bébé"

"Vous pouvez rencontrer quelqu'un pour en parler"

"... ou pour recevoir des informations pour vous et votre bébé"

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1