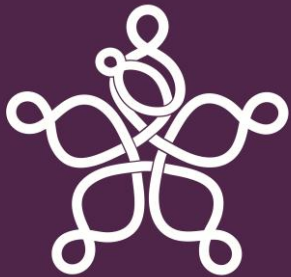




GLOBAL ALLIANCE FOR MATERNAL MENTAL HEALTH

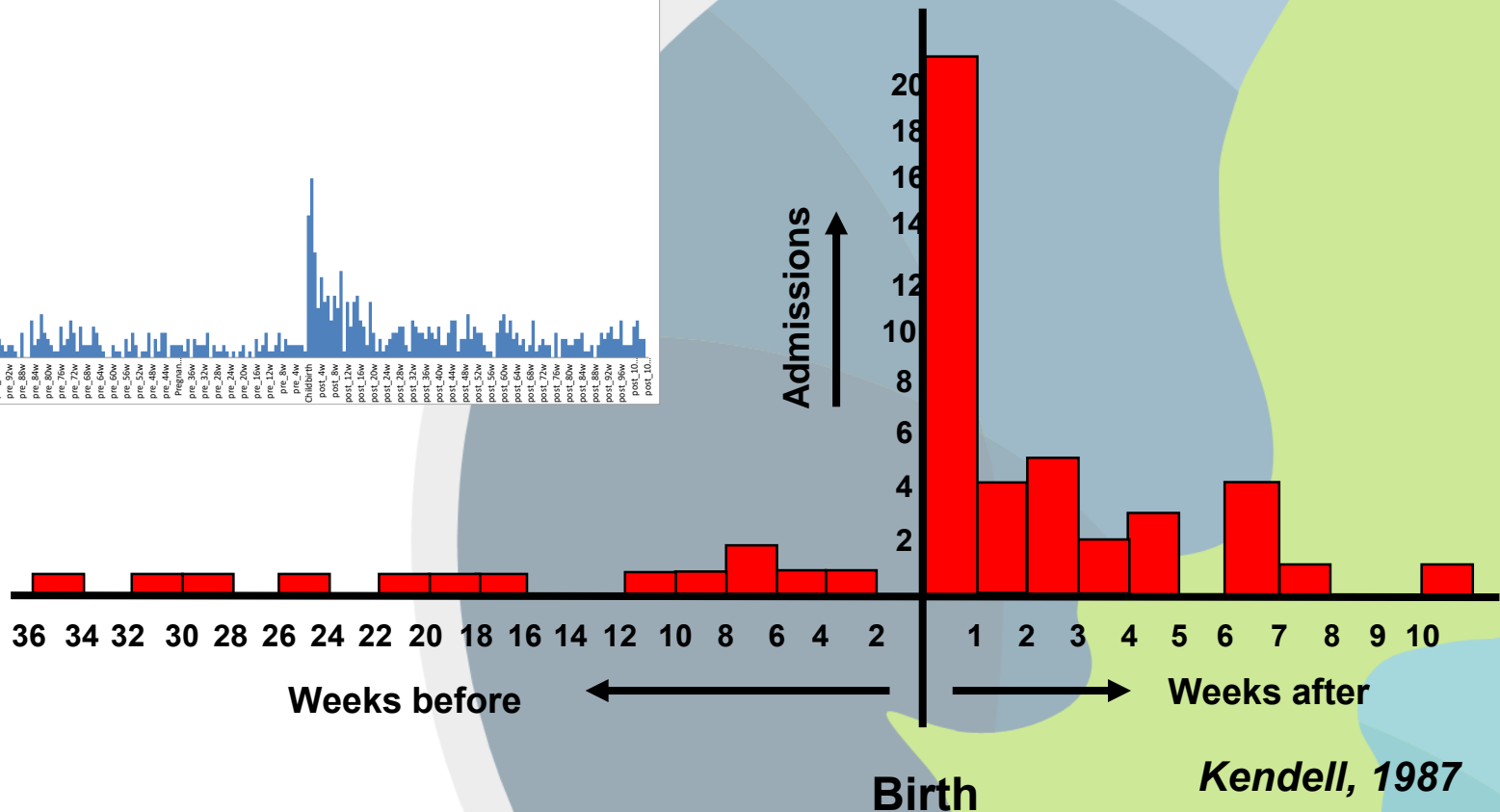
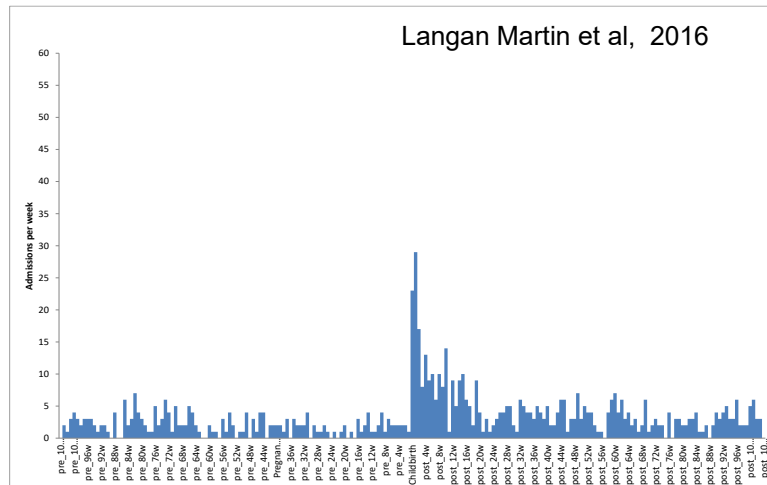


MATERNAL MENTAL
HEALTH ALLIANCE
Awareness Education Action

Soins mentaux périnataux (et expériences au Royaume Uni)

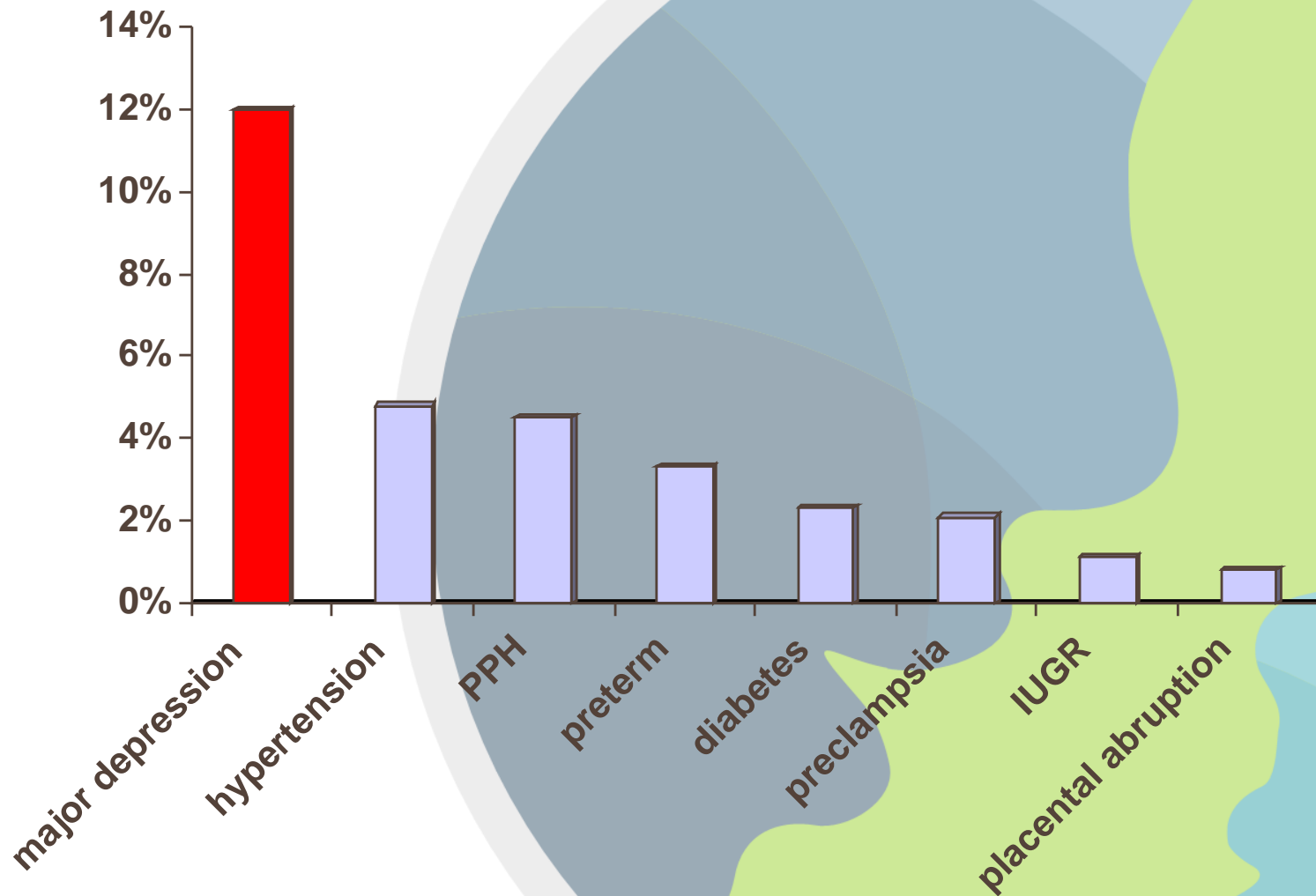
Dr Alain Grégoire, DRCOG, MRCPsych
Psychiatre Périnatal, *Royaume Uni*
President, UK Maternal Mental Health Alliance et
Global Alliance for Maternal Mental Health
Co-auteur, NICE APMH Guideline

La maternité: le plus grand risque de psychose dans la vie humaine

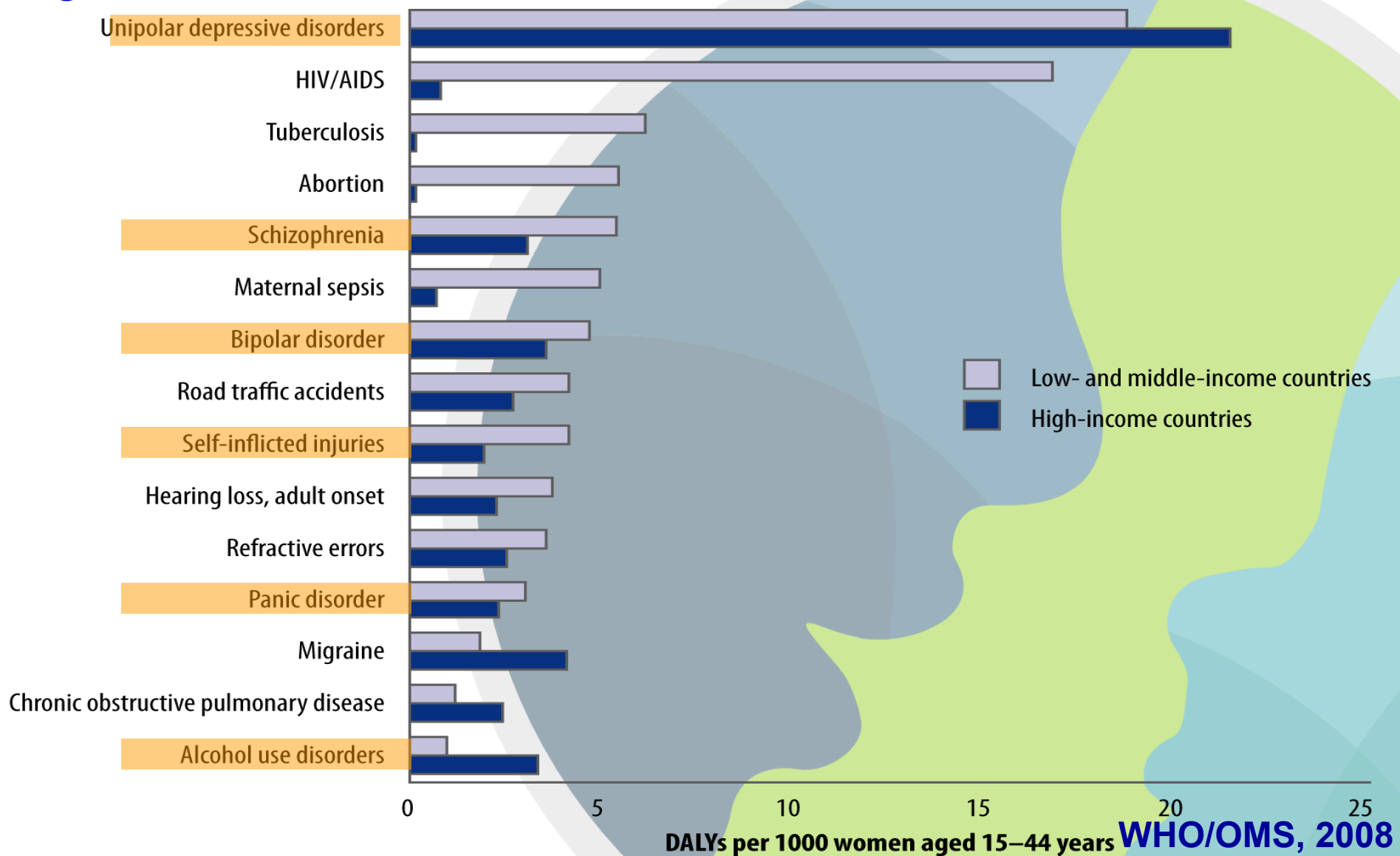


Psychose puerpérale: plus rapide, plus grave, et plus grand risque qu'à tout autre moment (Oates, 1996; Appleby et al 1998)

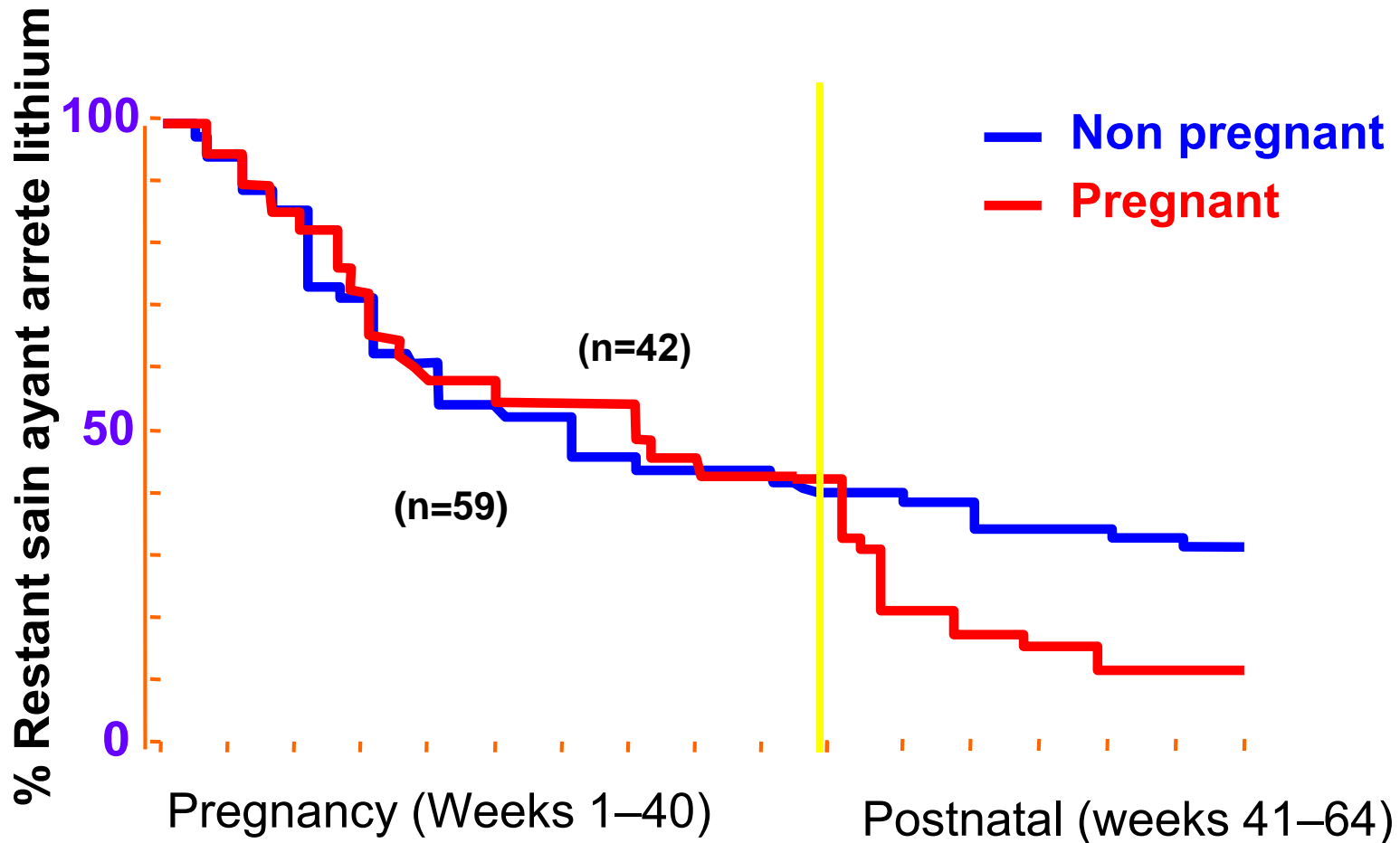
Dépression: la plus fréquente complication médicale sérieuse de la maternité



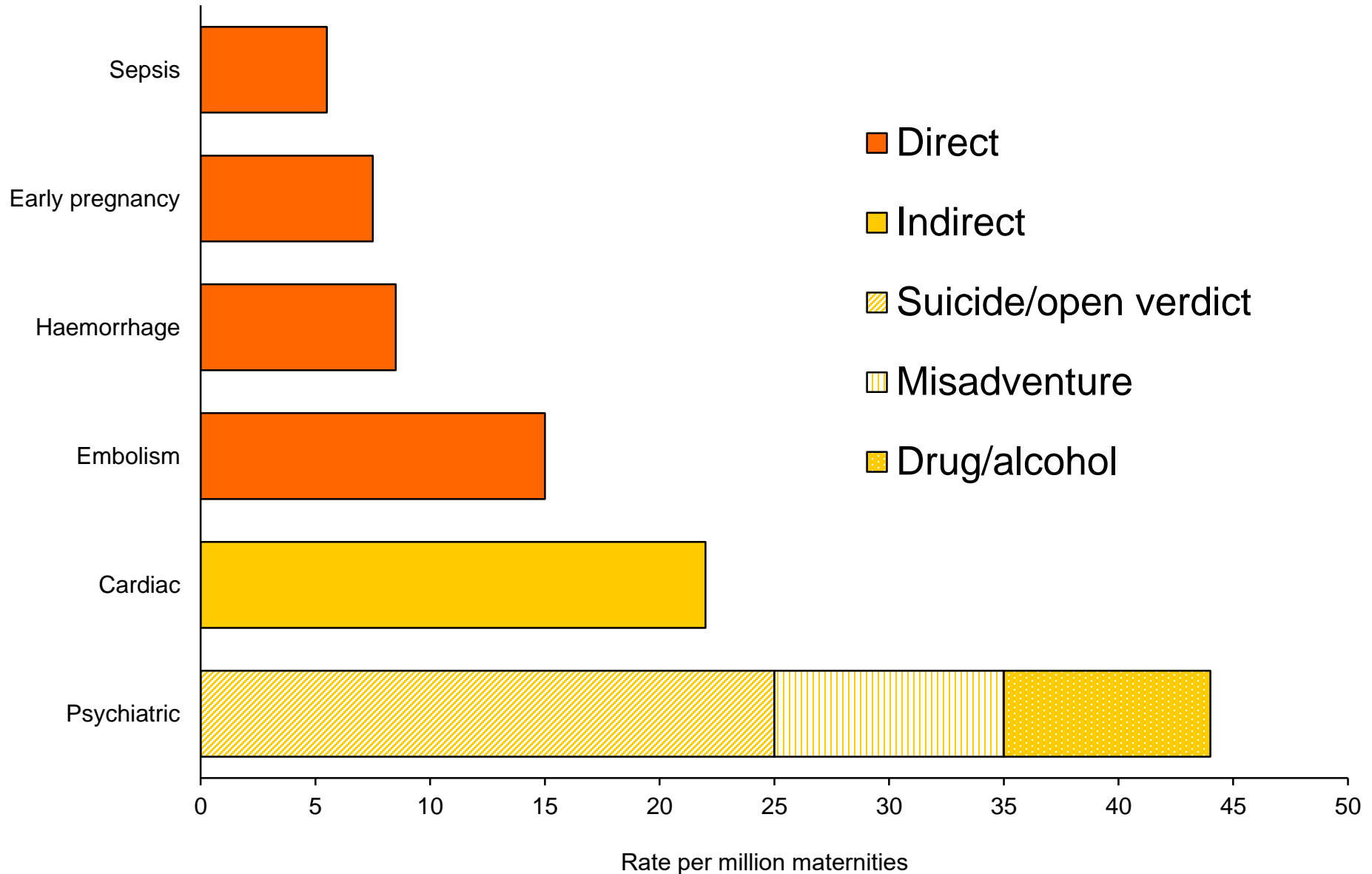
Charge mondiale de morbidité : DALY (AVCI - années de vie perdues par mortatilité et incapacité) pour les femmes âgées de 15 à 44 ans



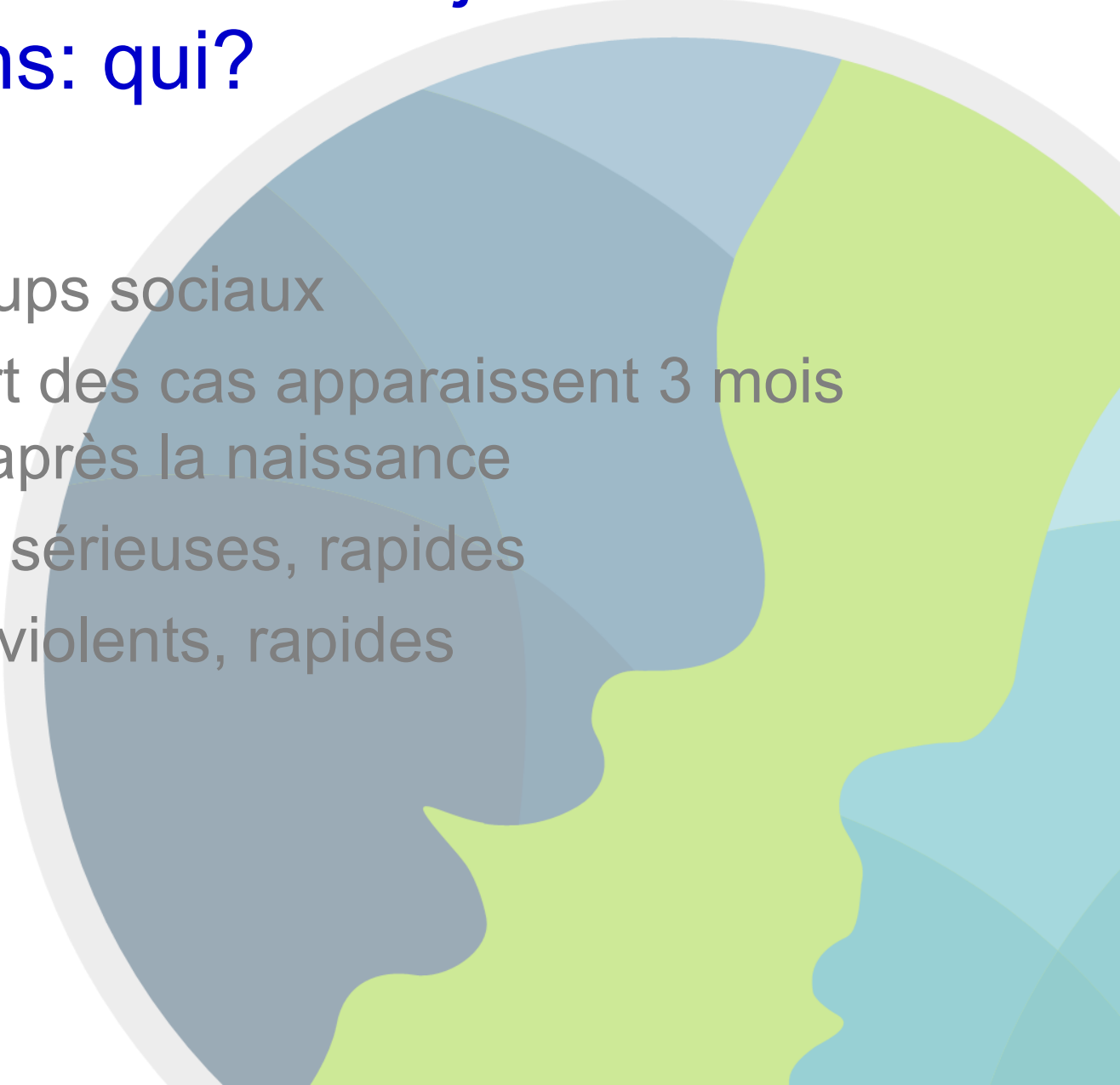
Le plus grand risque de rechute du trouble bipolaire



Troubles psychiatriques: la principale cause de mortalité de la mère de -9 à +12 mois



Mortalité marternelle: toujours les mêmes vieilles leçons: qui?

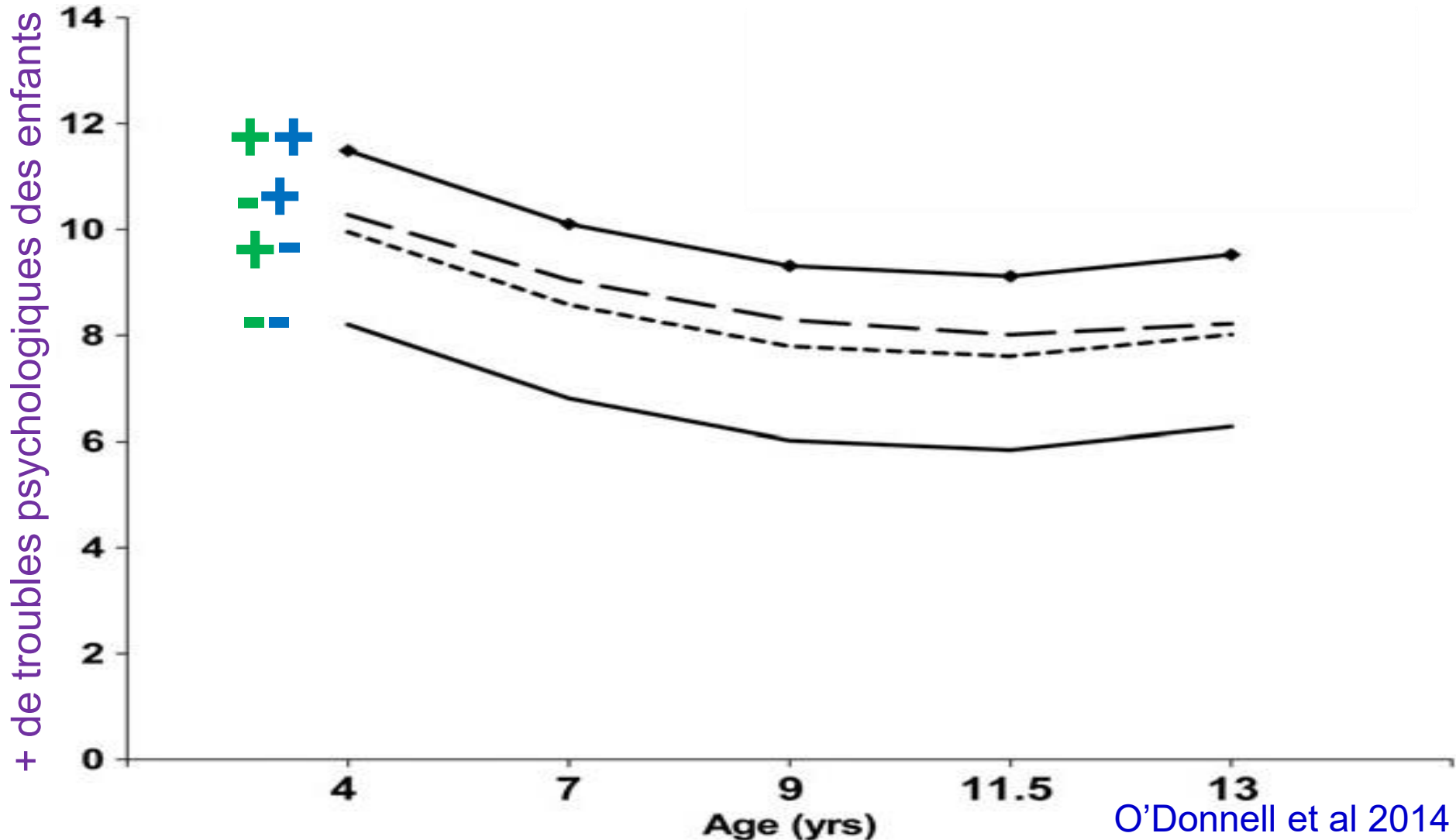
- Tous groupes sociaux
 - La plupart des cas apparaissent 3 mois avant et après la naissance
 - Maladies sérieuses, rapides
 - Suicides violents, rapides
- 



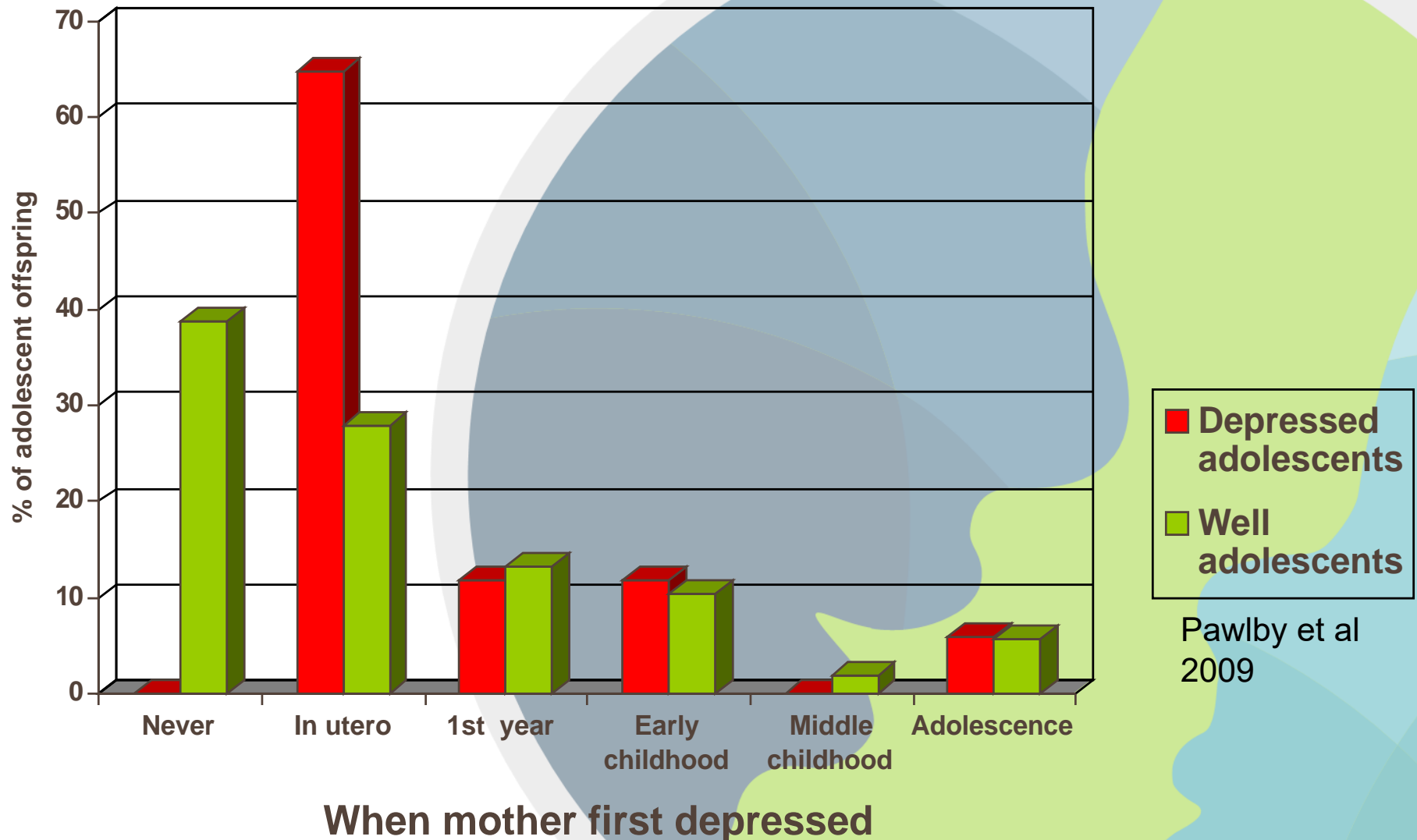
1 mort

150 évités de justesse

Anxiété (ou dépression) maternelle à 32 semaines/+3mois et troubles psychologiques des enfants (SDQ) à 4-13 ans



Dépression à 16 ans → 100% mères avaient une dépression, 60% pendant la grossesse



Santé mentale transgénérationnelle

Generation 0
Childhood emotional adversity
+
Maternal mental health problems

Generation 1

Childhood emotional adversity
+
Maternal mental health problems

Generation 2

Childhood emotional adversity
+
Maternal mental health problems

Generation 3

Childhood emotional adversity
+
Maternal antenatal mental health problems

Generation 4

Childhood emotional a
+



Pays de Loire: santé mentale périnatale

40,000 naissances

= 80+ psychoses du postpartum

= 80+ autres troubles sérieux

= 1,200+ dépressions maternelles

= 800+ PTSD

= ++++? C-PTSD

= ? mortalité

Coûts de la depression postnatale

+psychose postpartum +anxiété antenatale

(Royaume Uni; London School of Economics, 2014)

Si nous continuons...

£8.1bn

£337m

Si nous agissons

Première étape : choix du territoire

Choisir une échelle
(parmi : pays, région,
département, ville,
circonscription)

Pays de la Loire

Nombre de naissances 39739

Générer l'analyse !

Principaux enseignements

A l'échelle de ce territoire, les
coûts associés aux problèmes de
santé mentale périnatale
représentent chaque année :

411.1 millions d'€



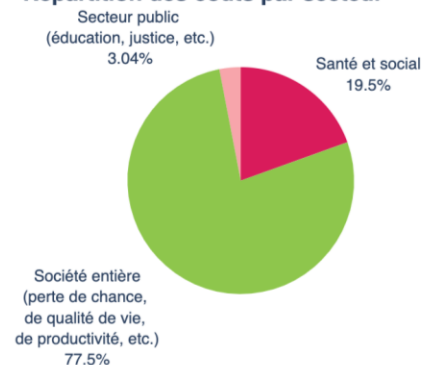
30 %

de ces coûts sont liés à
la mère

70 %

de ces coûts sont liés au
bébé

Répartition des coûts par secteur



Tableaux récapitulatifs ?

Coût par cas	Mère	Bébé	Total
Dépression périnatale	23 882 €	67 809 €	91 691 €
Anxiété périnatale	21 434 €	13 521 €	34 955 €
Psychose périnatale	55 335 €	8 893 €	64 228 €

Coût par naissance	Mère	Bébé	Total
Dépression périnatale	2 388 €	6 780 €	9 169 €
Anxiété périnatale	643 €	405 €	1 048 €
Psychose périnatale	110 €	17 €	128 €
<i>Total des trois maladies</i>	<i>3 141 €</i>	<i>7 204 €</i>	<i>10 346 €</i>

Relations parents-bébé

- UMBs
- Équipes mobiles SMP

**Sévère,
risque
élevé**

- Psychose aiguë (2/1000) ; troubles sévères complexes (2/1000); décompensation de pathologie chronique (2/1000)
- Dispositif : UMBs plein temps (2,5-3 lits / 10 000 naissances); équipes mobiles spécialisées
- Niveau de pilotage national (4 nations du RU)

**Vulnérabilité
majeure
approchant
hospitalisation**

- Maladie grave (30/1000)
- Dispositif: équipes mobiles spécialisées (1 équipe/6,000 à 16 000 naissances)
- Niveau de pilotage national → départemental (RU)

Services relations parents bébé

Maladie légère à modérée

- Maladies légères à modérées : 10%
- Sages-femmes spécialisées; 'T.I.S.F' spécialisées; équipes mobiles et parcours coordonnés; avis médicaux spécialisés
- Niveau départemental

Maladie légère et détresse sévère

- Maladie légère et détresse sévère (15% à 30%)
- Sages-femmes; 'T.I.S.F'; 'PMI'; médecins générales; psychologues

Santé mentale maternelle et infantile, bien-être

- Pratique respectueuse des besoins psychiques; promotion de la santé mentale

NHS
National Institute for
Health and Clinical Excellence

La 'HAS anglaise'

Quick reference guide

Issue date: February 2007 (reissued April 2007)

Antenatal and postnatal mental health

Clinical management and service guidance

NICE clinical guideline 45
Developed by the National Collaborating Centre for Mental Health

NICE National Institute for
Health and Care Excellence

**Antenatal and postnatal mental
health: clinical management and
service guidance**

Issued: December 2014

NICE clinical guideline 192
guidance.nice.org.uk/cg192

NICE has accredited the process used by the Centre for Clinical Practice at NICE to produce guidelines. Accreditation is valid for 5 years from September 2009 and applies to guidelines produced since April 2007 using the processes described in NICE's 'The guidelines manual' (2007, updated 2009). More information on accreditation can be viewed at www.nice.org.uk/accreditation

© NICE 2014



Service spécialisés santé mentale périnatale

- Unités Mère Bébé (MBU): 1 'lit' (maman+bébé/s) par 4,000 naissances (**min. 6 lits**)
- Service à domicile (par 10,000 naissances):
 - 1 psychiatre périnatal spécialiste
 - 2 psychologues périnataux spécialistes
 - 5 infirmières périnatales spécialistes
 - 3 puericultrices, ...
 - + 1 sage-femme spécialiste (dans les services de maternité mais avec liens forts et parcours joints)

*Service à domicile Périnatal de Hampshire :
infirmières, puéricultrices, psychiatres, psychologues,
secrétaires...
16,000 naissances/an*





Winchester MBU

Equivalence avec les soins de santé physique durant la maternité (parité)

- Soins (physiques) de maternité= £2800/femme
- Psychiatrie périnatale partout= £67/femme
- Soins de maternité = £2.6bn
- Soins mentaux, parcours entier = £0.34bn

Si nous continuons... coûts £8.1bn



2014: le
gouvernement du RU
annonce £365m/5 ans
pour UMBs et équipes
mobiles spécialisés
SMP...

2013

2015

2017

2030:
£200m/an

27 October 2021:
£500m pour 1001
Jours

2019: 80%
vert, 0%
rouge en
Angleterre!

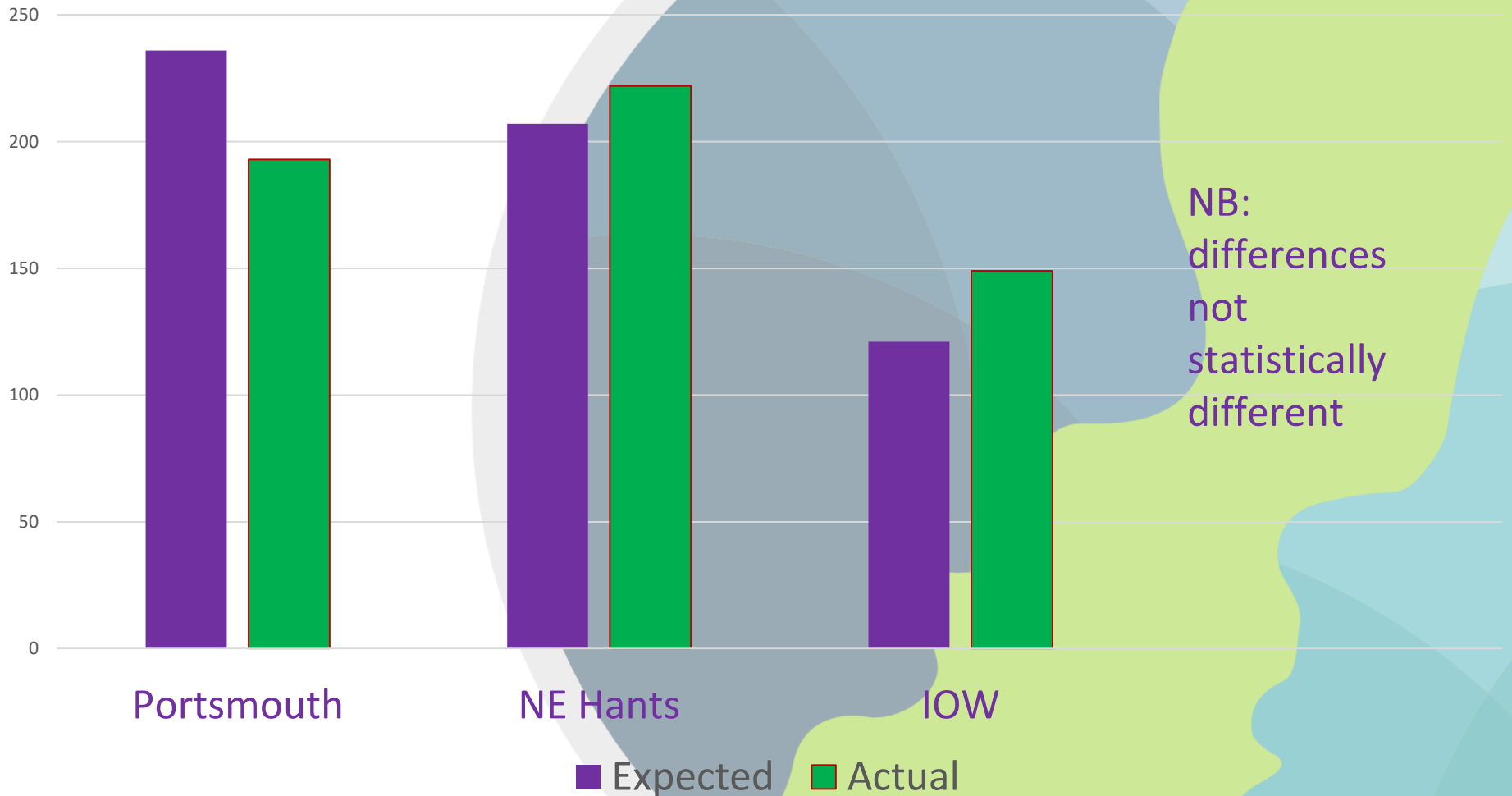
Équipes spécialistes
mobiles: + 44.

+40 lits UMB. (+£100m/an++)

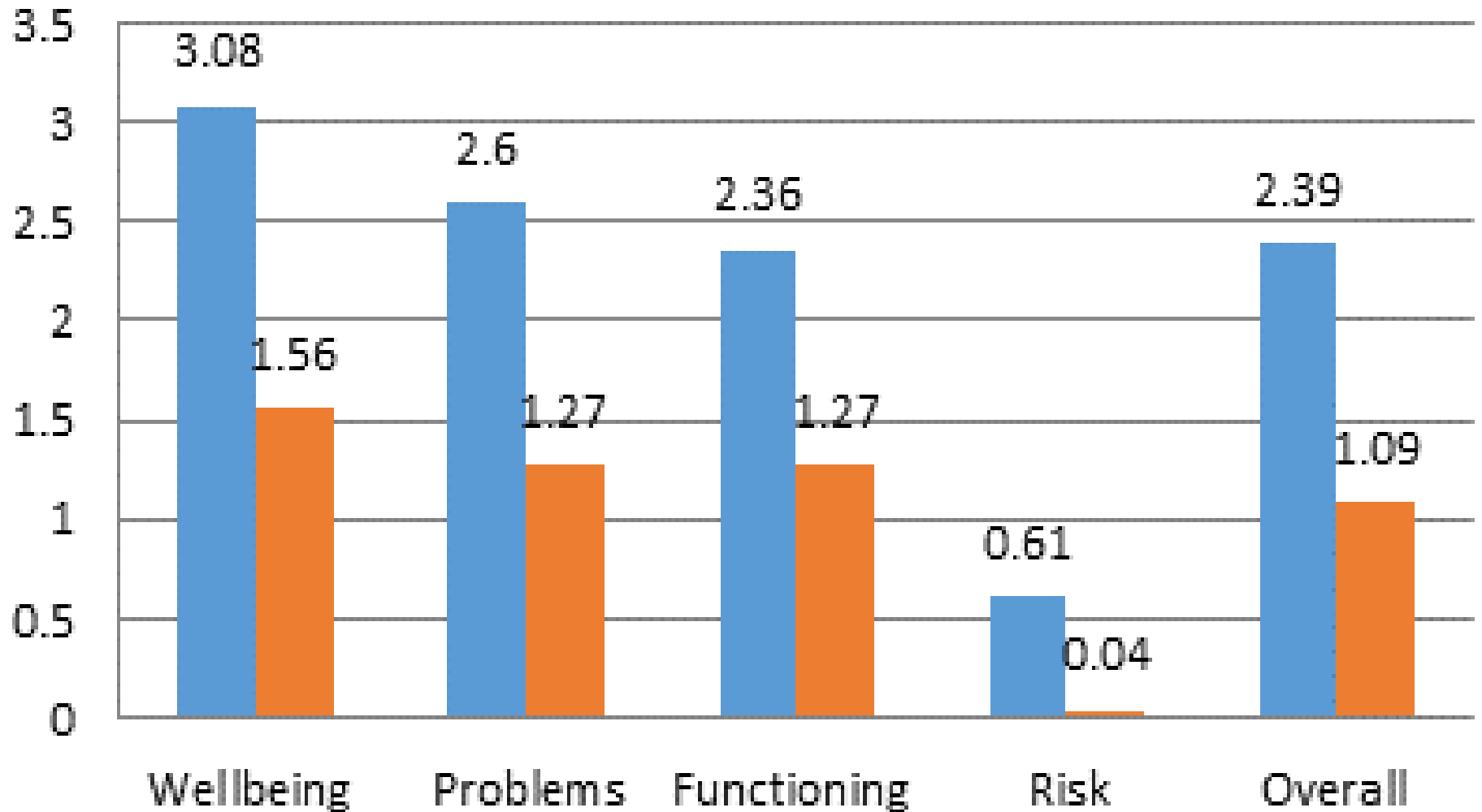


Parcours efficace pour detection et offre de soins (données locales)

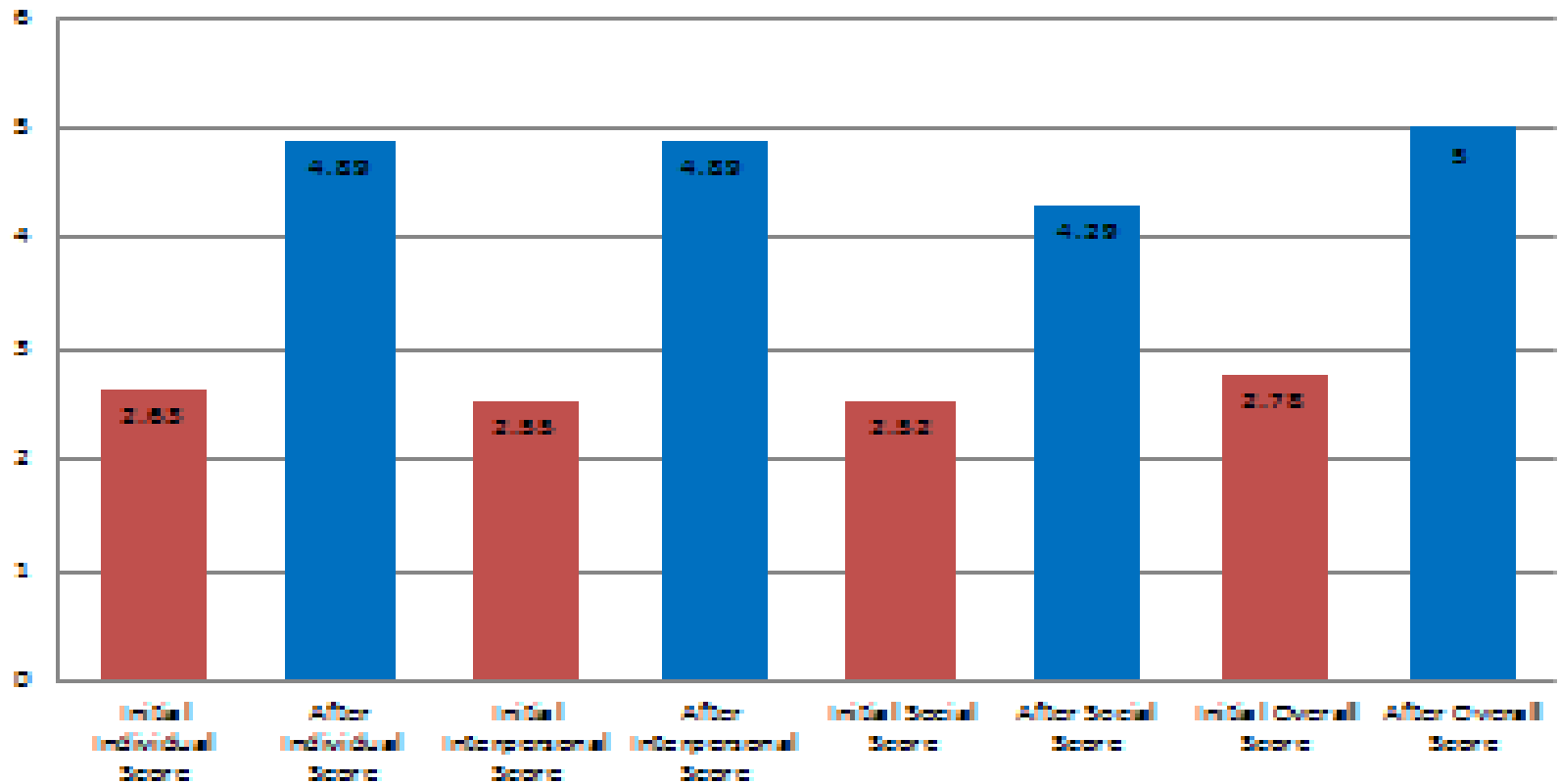
Detection prévue par épidémiologie : **réel**



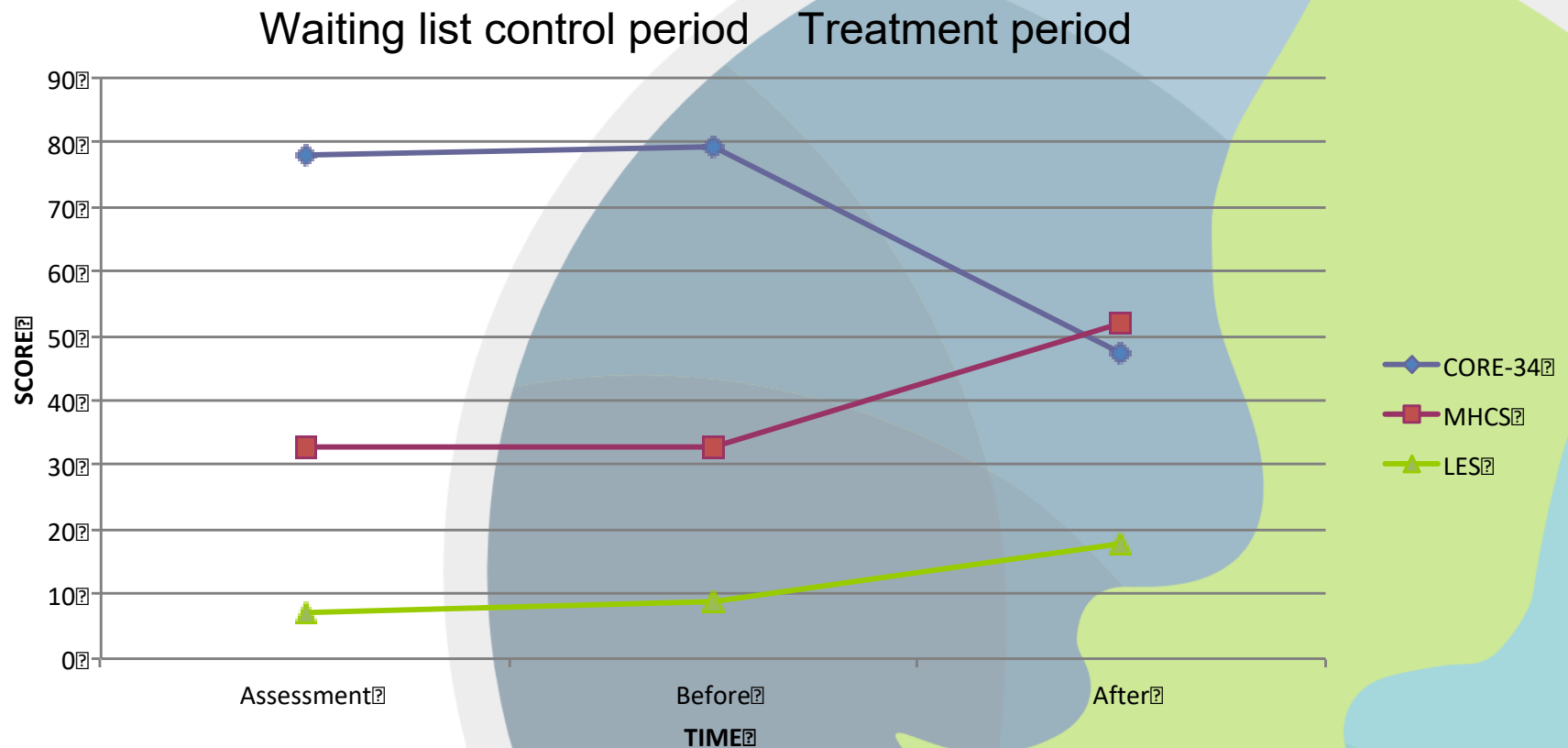
Équipe mobile: résultats mères (CORE) avant et après soins



Équipe mobile: relations mères-bébés avant et après soins

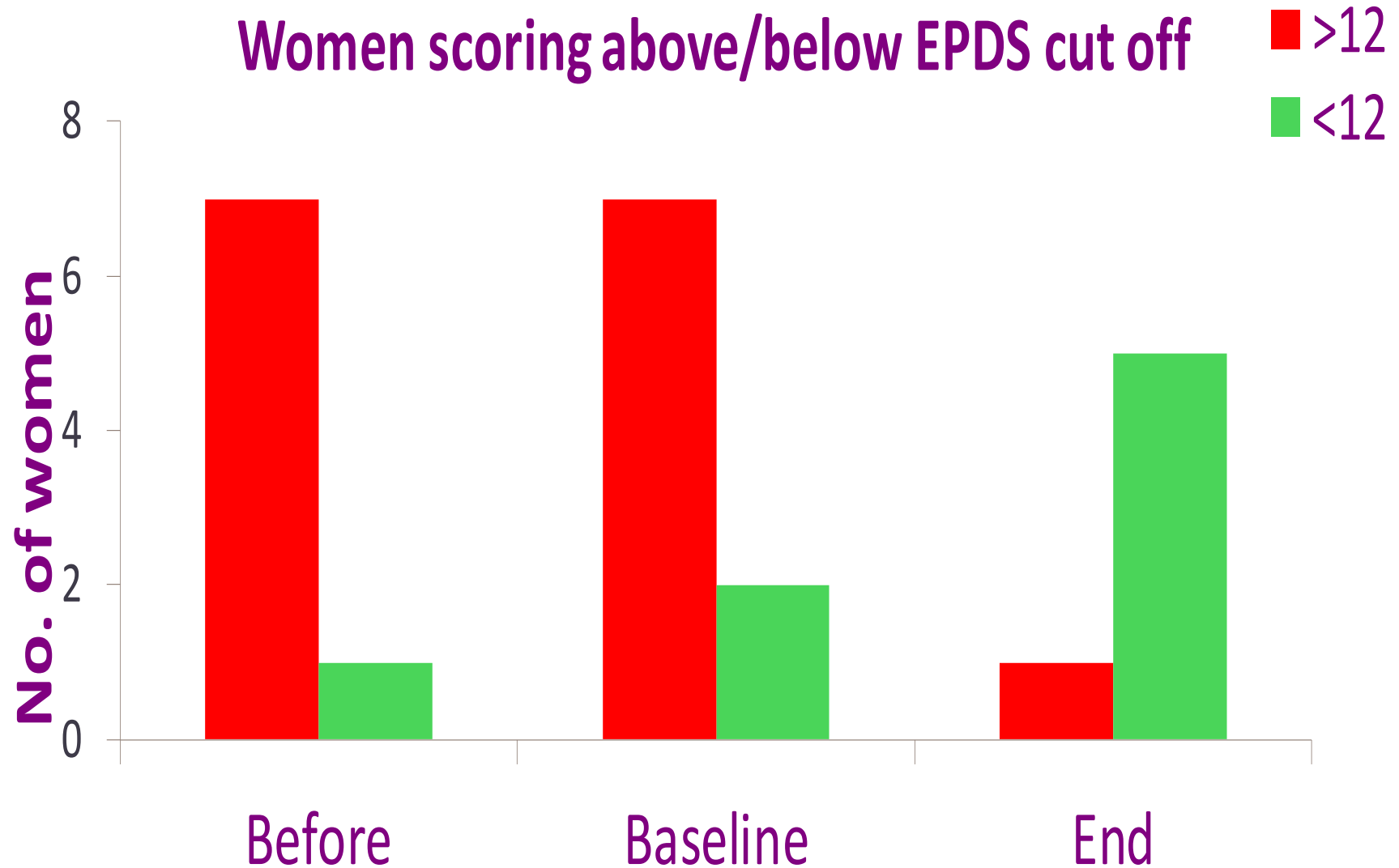


Résultats groupe compétences émotionnelles (DBT) avant et après

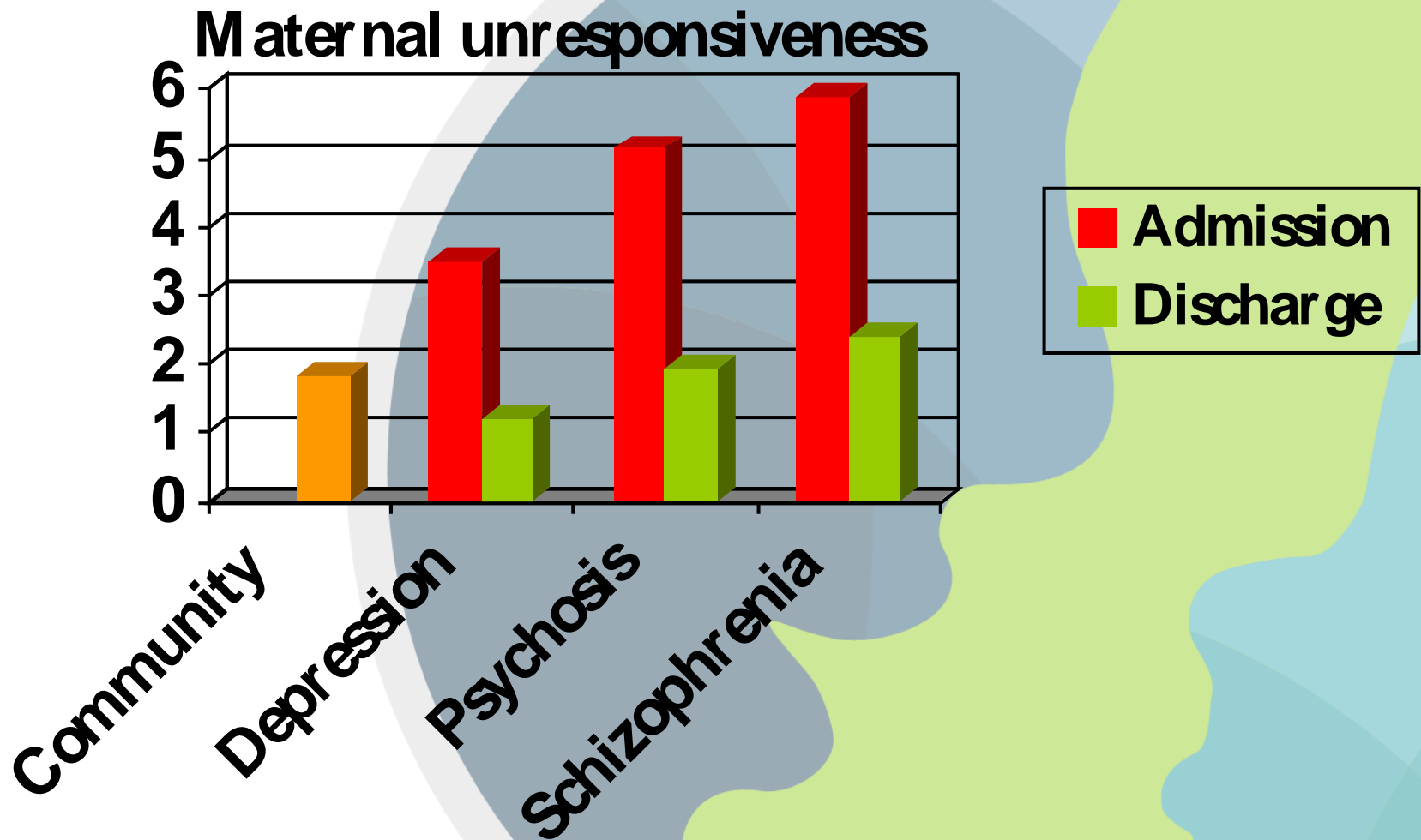


Clinical Outcomes in Routine Evaluation (CORE-34)
Mental Health Confidence (MHCS)
Living with Emotions Scale (LES)

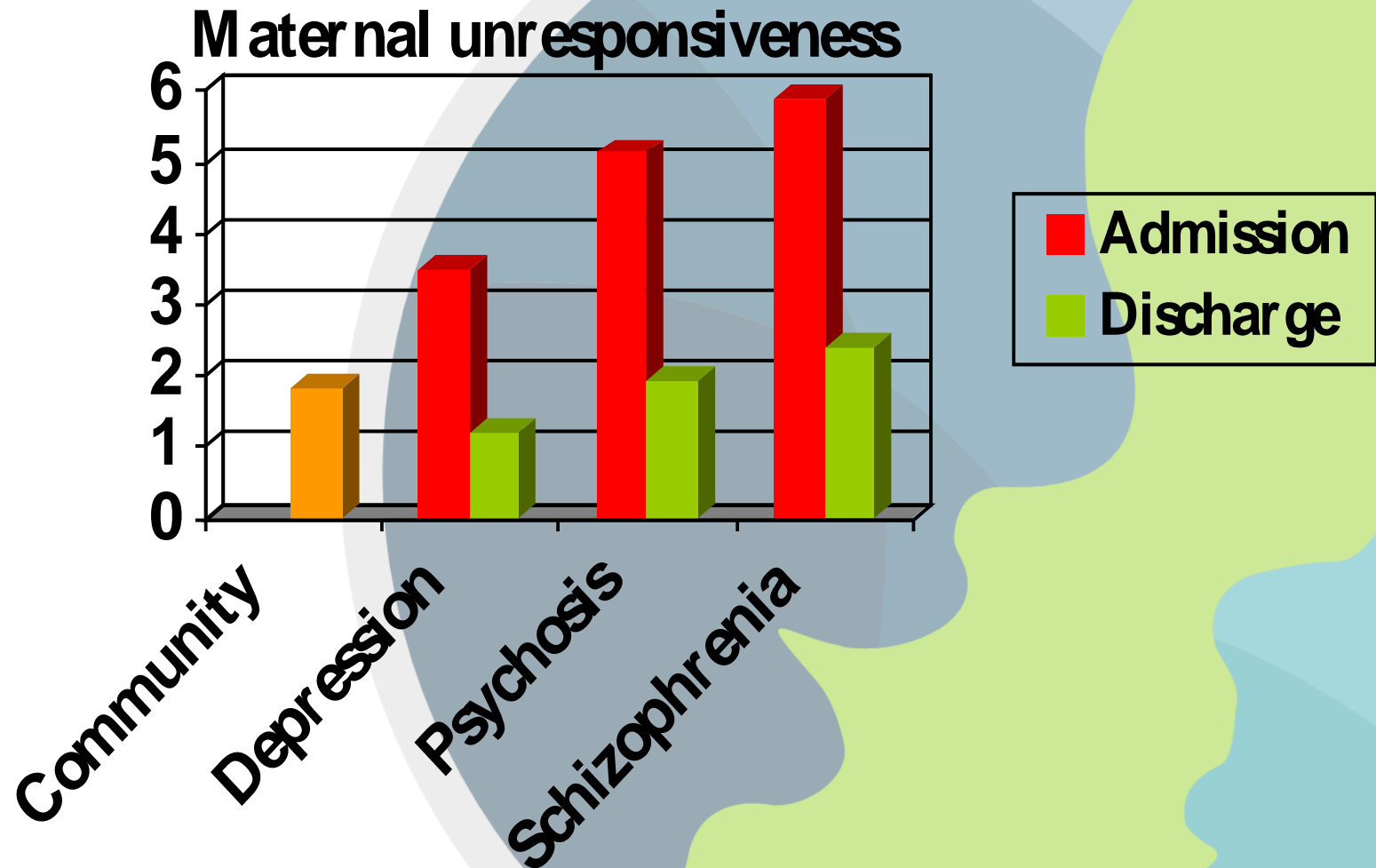
Résultats groupe téléphonique pour la dépression



UMBs: Insensibilité de la mère (moins = mieux)



UMBs: Passivité infantile (moins=mieux)



Normes nationales de qualité et mesures de progrès

PERINATAL
QUALITY NETWORK FOR PERINATAL
MENTAL HEALTH SERVICES



RC
PSYCH
ROYAL COLLEGE OF
PSYCHIATRISTS



Hampshire Perinatal Mental Health
Team
Peer Review Summary- Cycle 2
Author: Hannah Rodell

Perinatal POEM Patient rated Outcome and Experience Measure

...the quality of the service we provide. To help us do this we
...we us your views regarding the service you have received from
...someone who has been closely involved in supporting you, who
...your views on the care we offered you, we have enclosed another form
...Questions.!

... (when answering questions, 'me' or 'my' means the mum/patient)

mental health has been	Very well	Well	Unwell	Very unwell	Extremely unwell
... contact with the service, I was					
... from the service, I was					
... view of the service based on your own ...se try to tick one answer for each of the	Strongly agree	Agree	Disagree	Strongly disagree	
... communicate with others involved in my care					
... the right amount of support					
... help quickly enough after referral					
... ed to me and understood my problems					
... I not involve me enough in my care and treatment					
... service provided me with the information I needed					
... were not sensitive to my needs					
... staff helped me to understand my illness/difficulties					
... Staff were not sensitive to the needs of my baby					
... Staff helped me be more confident with caring for my baby					
... The service involved other relevant people in a helpful way					
... I would recommend this service to others					

Turn o



PERINATAL
QUALITY NETWORK FOR PERINATAL
MENTAL HEALTH SERVICES



((Medicaments en 1 diapo: revenez-y))

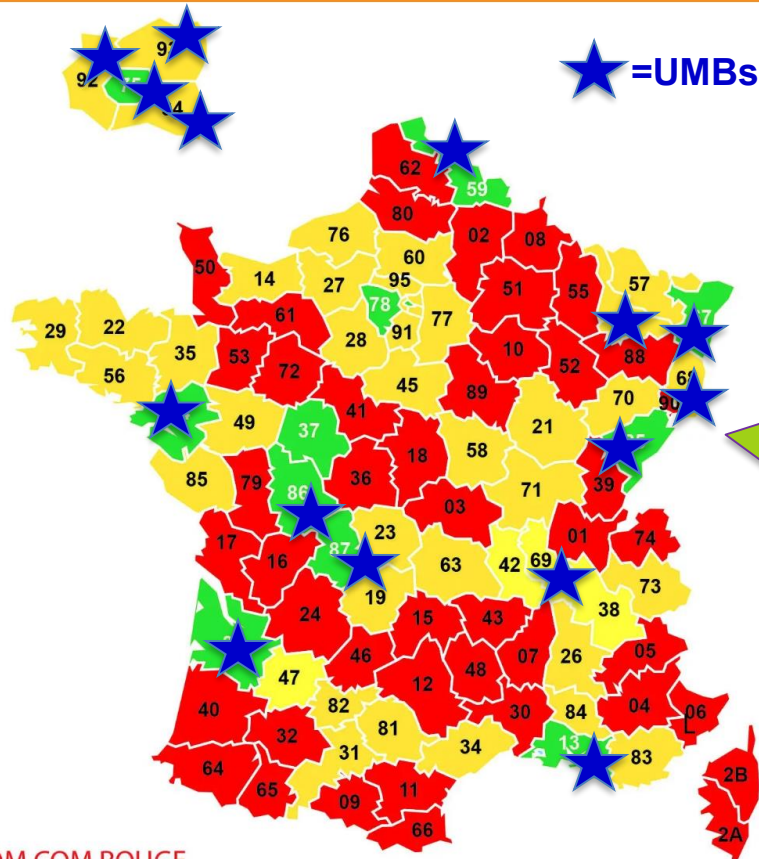
- Nécessite une conversation réfléchie et complexe pour soutenir la décision de la femme.
- Il n'y a pas de 'mauvaise' ou 'bonne' décision, et il existe presque toujours un médicament efficace et 'sûr' pour ceux qui en ont besoin et qui le souhaitent.
- Antidépresseurs et antipsychotiques: risques pour le fœtus beaucoup plus petits que risques de la maladie
- Nouvelles prescriptions :
 - Dépression: sertraline
 - Psychose (bipolaire/scz): quetiapine
- Expérience précédente: laissez-vous guider par ce qui a été efficace
- Le valproate comporte des risques très élevés tout au long de la grossesse: ne pas prescrire aux femmes fertiles

Alliance francophone pour la santé mentale périnatale

À cause des bébés... et de leurs parents

Parution éphémère

Contact



DOM COM ROUGE

- Aucun dispositif dédié de soins conjoints
- Un à deux niveaux de soins conjoints
- Tous les niveaux de soins conjoints : HTP (ou HDS), HDJ (ou équipe mobile), consultation

ÉTAT (NON RÉPÉRÉ) ... JOINTS

... Sept 2020: le gouvernement français annonce le financement de 10 nouvelles UMB et 20 équipes mobiles SMP...++ autres dispositifs

... groupe et ... né par ... la santé ... ale ... e de don ... dont la carte ci- ... lise ... ligne sur divers ... conjoints hospitaliers ... ent, par téléphone ou par ... cour ... des dispositifs de soins conjoints ambulatoires les p ... es. Pour toute modification souhaitée, écrire à christ ... @wanadoo.fr. Merci à vous de votre engagement. L'am ... ation avec une quatrième couleur de cette carte permettra son envoi aux députés de toutes les circonscriptions à la fin de crise du COVID. **Il faut la faire « verdier ».**



The Marcé Society

INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR
WOMEN'S MENTAL HEALTH
www.iawmh.org



WORLD PSYCHIATRIC ASSOCIATION



THE WHITE RIBBON ALLIANCE
HEALTHY MOTHERS
HEALTHY WORLD



CONECTA PERINATAL
ALIANZA HISPANOHABLANTE POR LA SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA FAMILIA

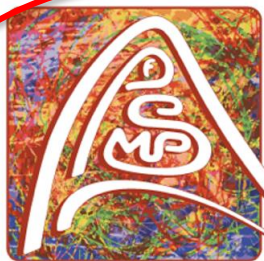


Bientot: Alliances Nordique, Moyen Orient, Canada, Inde, Australie...

Vous n'êtes pas seuls: soyez ambitieux



WORLD ASSOCIATION FOR
INFANT MENTAL HEALTH



Alliance francophone pour la santé mentale périnatale



World Maternal Mental Health Day

AAMMH

African Alliance for Maternal Mental Health

Educate. Advocate. Act.

best beginnings


CEPPs
Childhood and Early Parenting Principles



PRIM

programme for improving mental health care
Evidence on scaling up mental health services for development

ICEA
International Childbirth Education Association

A stylized globe with blue and green segments, partially visible in the background. The globe is composed of several overlapping circular and semi-circular shapes in shades of blue and green, creating a mosaic-like effect. The text is overlaid on the globe.

“Une vision sans action n'est qu'un rêve. L'action sans vision n'est qu'un passe-temps. Une vision avec action peut changer le monde.”

Nelson Mandela