

ATELIER RPIB REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE EN PÉRINATALITÉ

Stéphanie Chaplot gynéco-obstetricienne, addictologue périnatalité et formée EM/RPIP
Nathalie Raguideau Pédiatre, formée à l'EM et formatrice RPIB
Avec l'aide de **Fabienne You**, experte ressource en tabacologie , formatrice RPIB à la SRAE

Commission Addictions

25 èmes Journées Scientifiques du RSN
18 NOVEMBRE 2021



OBJECTIFS

CRÉER
UN ÉCHANGE CONSTRUCTIF
AVEC L'AUTRE
DANS LE BUT DE L'AIDER
A ENGAGER UN CHANGEMENT

PLAN

Epidémiologie

La problématique addictive

Effets délétères du tabac sur la grossesse

Le changement – cycle de Prochaska

Repérage précoce

Intervention brève

Le tabac en quelques chiffres



(soit environ 13% des décès enregistrés en France métropolitaine la même année)*

Coût social = coût externe + coût pour les finances publiques



(valeur des vies humaines perdues, perte de la qualité de vie, pertes de production)



(dépenses de prévention, répression et soins, économie de retraites non versées, et recettes des taxes prélevées sur l'alcool et le tabac)

Sources :

•BEH Santé publique France N° 15 - 28 mai 2019

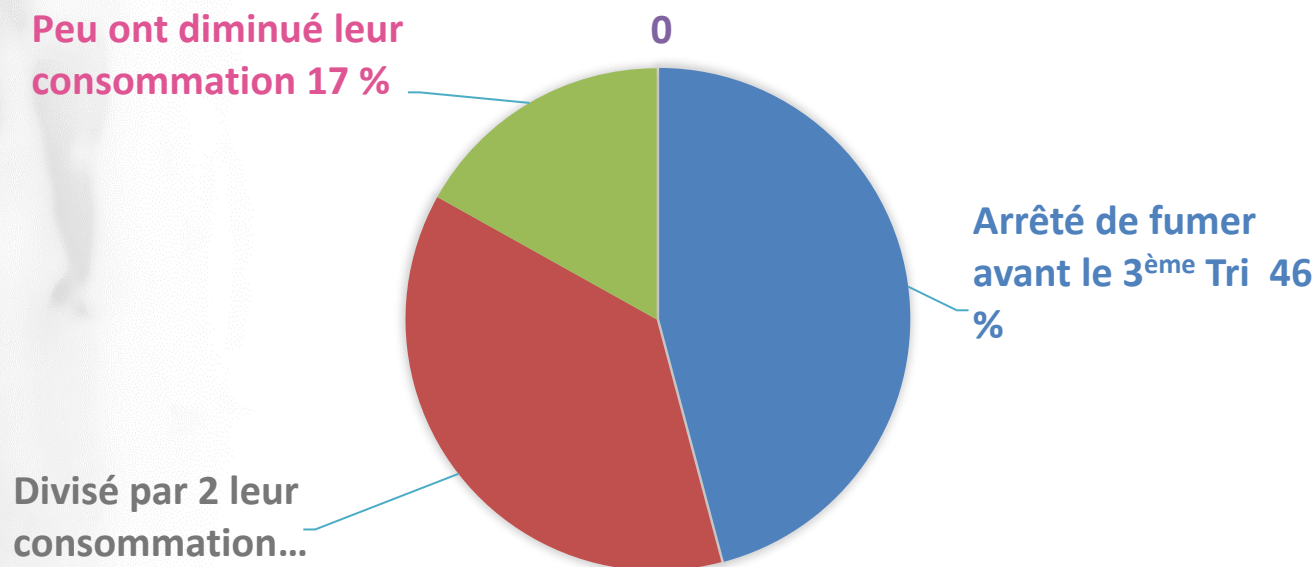
•JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC 2019

** « Le coût social des drogues en France ». OFDT. 10 septembre 2015

Tabagisme pendant la grossesse

SELON L'ENQUÊTE NATIONALE PÉRINATALE (ENP) 2016, EN FRANCE

30% des femmes fumaient avant grossesse. Parmi elles :



PLAN

Epidémiologie

La problématique addictive: définitions

Effets délétères du tabac sur la grossesse

Le changement – cycle de Prochaska

Repérage précoce

Intervention brève

LES CRITÈRES DE DÉPENDANCE CLASSIFICATION DSM V

Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders

1. Incapacité de remplir des obligations importantes
2. Usage lorsque physiquement dangereux
3. Problèmes interpersonnels ou sociaux
4. Tolérance
5. Sevrage
6. Perte de contrôle sur quantité et temps dédié
7. Désir ou efforts persistants pour diminuer
8. Beaucoup de temps consacré à la substance
9. Activités réduites au profit de la consommation
10. Continuer malgré douleur physique ou psychologique
11. «Craving», désir impérieux de consommer

**2-3 critères =
un trouble léger**

**4-5 critères =
un trouble
modéré**

**6 ou plus =
un trouble sévère**

LES DÉPENDANCES

👉 **1. DÉPENDANCE PHYSIQUE** : nicotine = test de Fagerström simplifié

👉 - phénomène de tolérance : dose

👉 - syndrome de sevrage : ralentissement du pouls, irritabilité, colère, agitation, nervosité, anxiété, tendance dépressive, difficulté de concentration, augmentation de l'appétit, troubles du sommeil, ...

👉 **2. DÉPENDANCE PSYCHOLOGIQUE** : la cigarette = moyen de se faire plaisir, surmonter ses émotions...

👉 **CONDITIONNEMENT** : je suis énervé, j'attends une réponse qui ne vient pas, je passe une bonne soirée avec des amis....

👉 **3. DÉPENDANCE COMPORTEMENTALE** : liée à l'environnement (stress, convivialité) ou aux habitudes. Le tabac est associé à des lieux, des circonstances...

👉 **CONDITIONNEMENT** : après le déjeuner ou le dîner, avec le café, en voiture, au téléphone...

DÉFINITION DE L'ADDICTION

- Impossibilité **répétée** de contrôler un comportement
- **Poursuite** d'un comportement en dépit de la connaissance de ses conséquences négatives
- But : Produire du **plaisir** ou écarter une sensation de malaise interne

*Goodman A. Addiction: definition and implication Br J Addict 1990
Traité d'addictologie, sous la direction de M. Reynaud*

Quizz



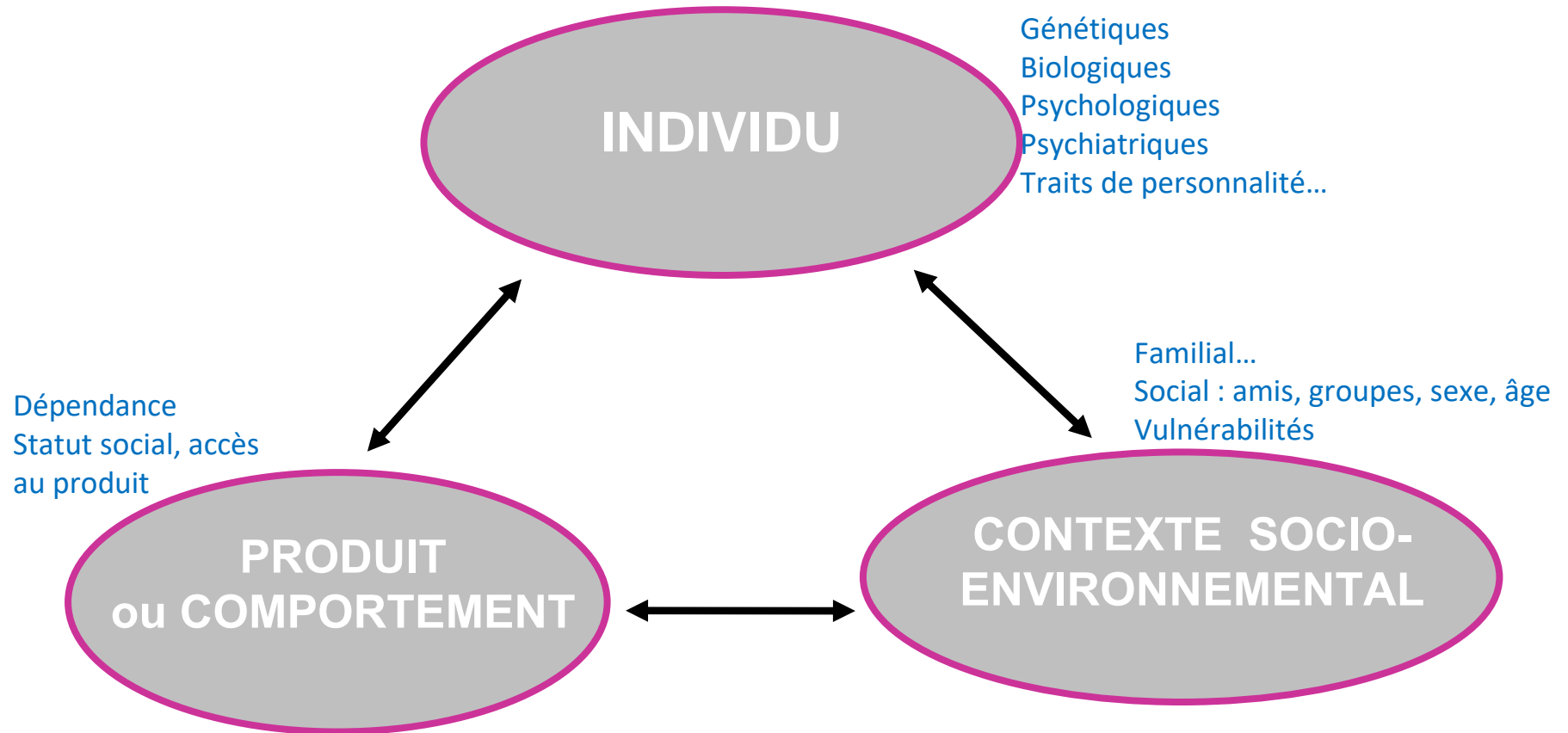
« Toute consommation de drogue
conduit à une addiction »



C'est **FAUX** L'effet d'une substance sur un individu résulte de nombreux facteurs...

Ce sont **2 personnes sur 3** qui développeront une addiction au tabac après leur première expérimentation

Addiction = Interactions



La dépendance est la rencontre d'un produit, d'une personnalité et d'un environnement.

*Source : Triangle multifactoriel PIC
(Produit Individu Contexte) - Dr Olievenstein*

PLAN

Epidémiologie

La problématique addictive

Effets délétères du tabac sur la grossesse

Le changement – cycle de Prochaska

Repérage précoce

Intervention brève

Les effets délétères du tabac sur la fertilité et la grossesse

Diminution de la fécondité ♀♂
Risque X 2



Petit poids de naissance



Allongement du délai de conception

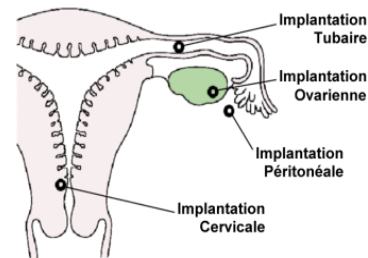


Fausse couches
Risque X 2



Grossesse extra-utérine
Risque X 2

1
3



Accouchement prématuré
Risque X 2

PLAN

Epidémiologie

La problématique addictive

Effets délétères des produits sur la grossesse

Le changement – cycle de Prochaska

Repérage précoce

Intervention brève

BLAISE PASCAL Pensées 1671

« On se persuade mieux par les raisons
qu'on a soi-même trouvées,
que par celles qui sont venues
à l'esprit des autres »

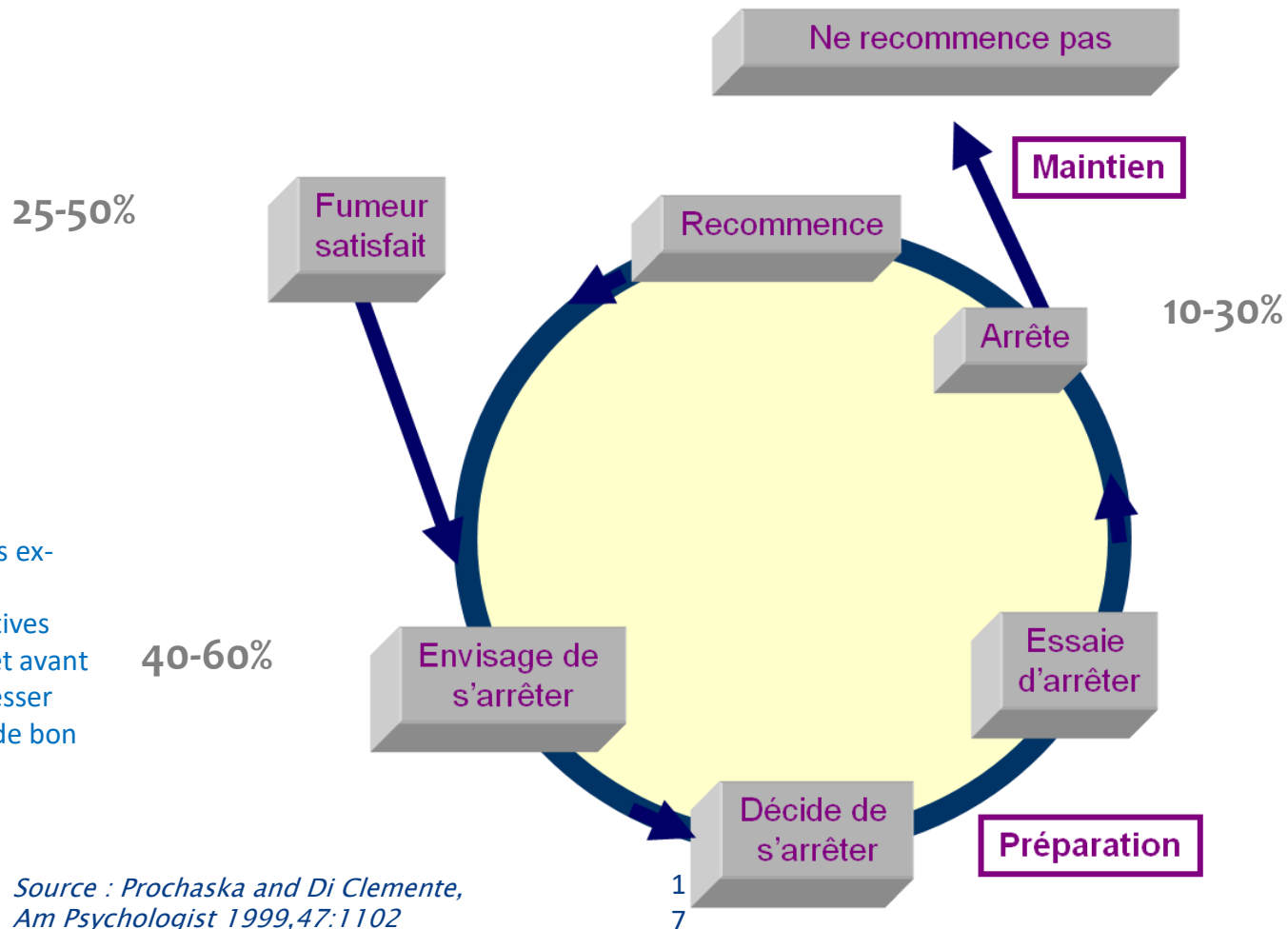


Les patients ont leurs propres raisons de changer
et/ou de ne pas changer.

Les soignants parfois sont en réaction face au non
changement.

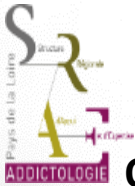
Le soignant dans ses attitudes peut favoriser le
changement.

Les différentes étapes du changement: repérer où se place le patient



REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE

Le RPIB Tabac (alcool cannabis)



Ouvrir le dialogue sur les consommations de produits psychoactifs avec le patient.

- **Savoir être : une posture professionnelle adaptée**
- **Les impasses relationnelles**
- **Ambivalence et processus de changement**
- **Savoir faire : des outils de communication**

Repérer des consommations de substances psychoactives

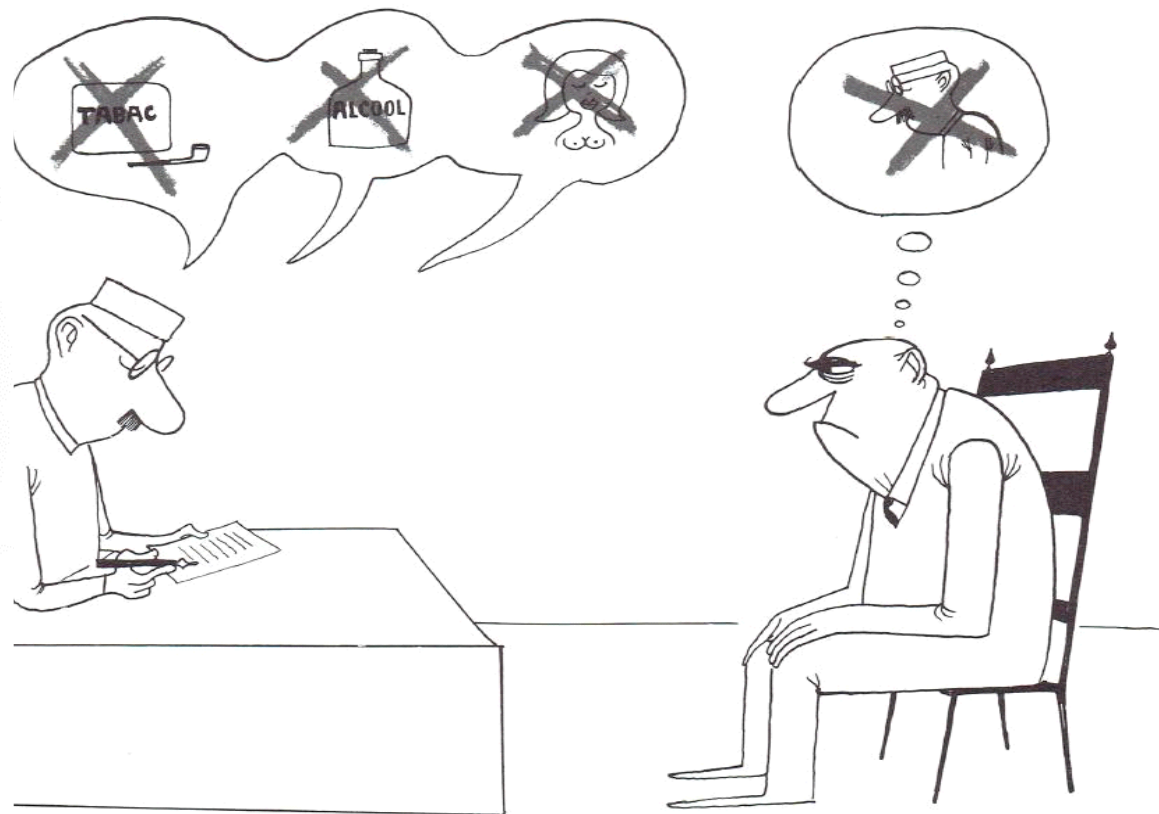
- **Questionner de façon systématique**
- **Des outils de repérages et des grilles d'intervention**

Mener une intervention brève

Accompagner et ou orienter

Ouvrir le dialogue sur les consommations de produits psychoactifs avec le patient

Savoir être : une posture professionnelle adaptée



Ouvrir le dialogue sur les consommations de produits psycho-actifs avec le patient

Savoir être : une posture professionnelle adaptée

Bénéfices à fumer

Plaisir, gestion du stress,
éviter l'ennui

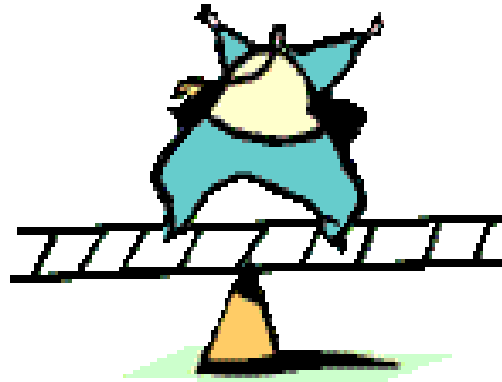
intégration dans le groupe
etc..

Inconvénients à arrêter

Peur de l'exclusion du
groupe,

peur du manque,
prise de poids...

Je continue de fumer



Inconvénients à fumer

Troubles relationnels
(parents)

Risques / maladies

odeurs

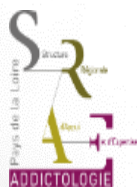
prix

Bénéfices à arrêter

Economie,
peau, haleine...

J'arrête de fumer

Ouvrir le dialogue sur les consommations de produits psychoactifs avec le patient



L'essentiel est de créer un échange partenarial

Respect de grands principes

- Ecoute, confidentialité
- Empathie, bienveillance
- Absence de jugement
- Éviter la confrontation

Des outils facilitant le dialogue

- Demander la permission-fournir et demander
- Questions ouvertes (exercices)
- Reflets (exercices)
- Valoriser

Elaborée pour les CS de médecine générale : **moins de 10 minutes**

Objectif = efficacité / coût

face à un problème de santé publique : tabac, alcool... cannabis...

Même incomplète, même raccourcie, une intervention brève est utile au patient...

Ouvrir le dialogue sur les consommations de produits psychoactifs avec le patient

Eviter les impasses relationnelles >> Majoration de la résistance

- Ordonner
- Alarmer, mettre en garde, menacer
- Démontrer, argumenter, enseigner
- Conseiller, faire des suggestions, fournir des solutions sans en avoir demandé l'autorisation
- Moraliser, juger
- Étiqueter, interpréter
- Sympathiser, consoler
- Mettre à l'épreuve
- Plaisanter

Des outils pour entrer en communication

Questions ouvertes = laisser s'exprimer la personne...

QF : Est-ce que consommer de l'alcool ne vous paraît pas dangereux avec cette grossesse ?

> **Que pensez-vous de votre consommation d'alcool depuis l'annonce de votre grossesse ?**

QF : Savez-vous que le tabac peut être responsable d'un accouchement prématuré ?

> **Que savez-vous des conséquences liées à la consommation de tabac pendant la grossesse ?**

> **Quelles seraient les informations qui vous seraient utiles à propos du tabac pendant la grossesse ?**

Des outils pour entrer en communication

Les reflets

SIMPLE = TRADUISENT LA COMPRÉHENSION

Ex : « je ne peux pas continuer comme ça... »

RÉPÉTER LITTÉRALEMENT

«Vous ne pouvez plus continuer comme ça»

«Vous voulez dire que vous ne pouvez plus continuer comme ça...»

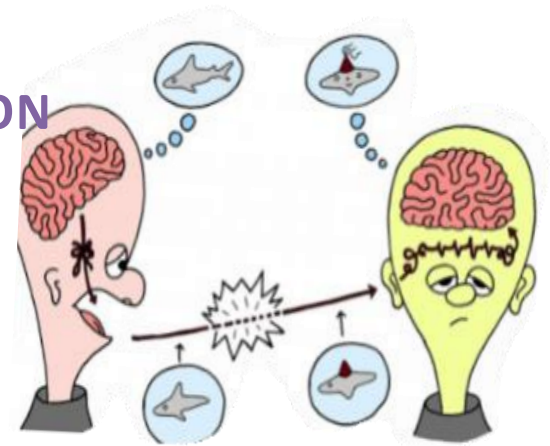
forme affirmative

RÉPÉTER LA FIN DE LA PHRASE

«Pas comme ça...»

PARAPHRASER

«Ce n'est plus possible pour vous de continuer comme ça...»



Des outils pour entrer en communication

La reformulation

Je sais que si je continue comme ça mon bébé va souffrir

> Vous êtes consciente des risques de votre consommation pour votre futur bébé

Je ne pense pas que deux cigarettes/jour soient bien méchantes pour mon bébé

> Pour vous deux cigarettes par jour n'ont aucune incidence sur votre santé et celle de votre bébé

Des outils pour entrer en communication

La valorisation

Ce n'est pas un compliment !
Faire des commentaires positifs et authentique sur le changement

Centrée sur la personne

Permet l'encouragement

Sur les compétences :

«Vous prenez le temps de vous renseigner... »

Sur les essais réalisés et les premiers changements réalisés :

«Vous avez réussi à stabiliser votre poids...»

«Vous avez déjà réfléchi à certaines stratégies pour... »

Sur les réussites antérieures :

«Vous avez déjà réussi à arrêter de fumer pendant plus de 6 mois»

Sur les valeurs :

«C'est important pour vous de...»

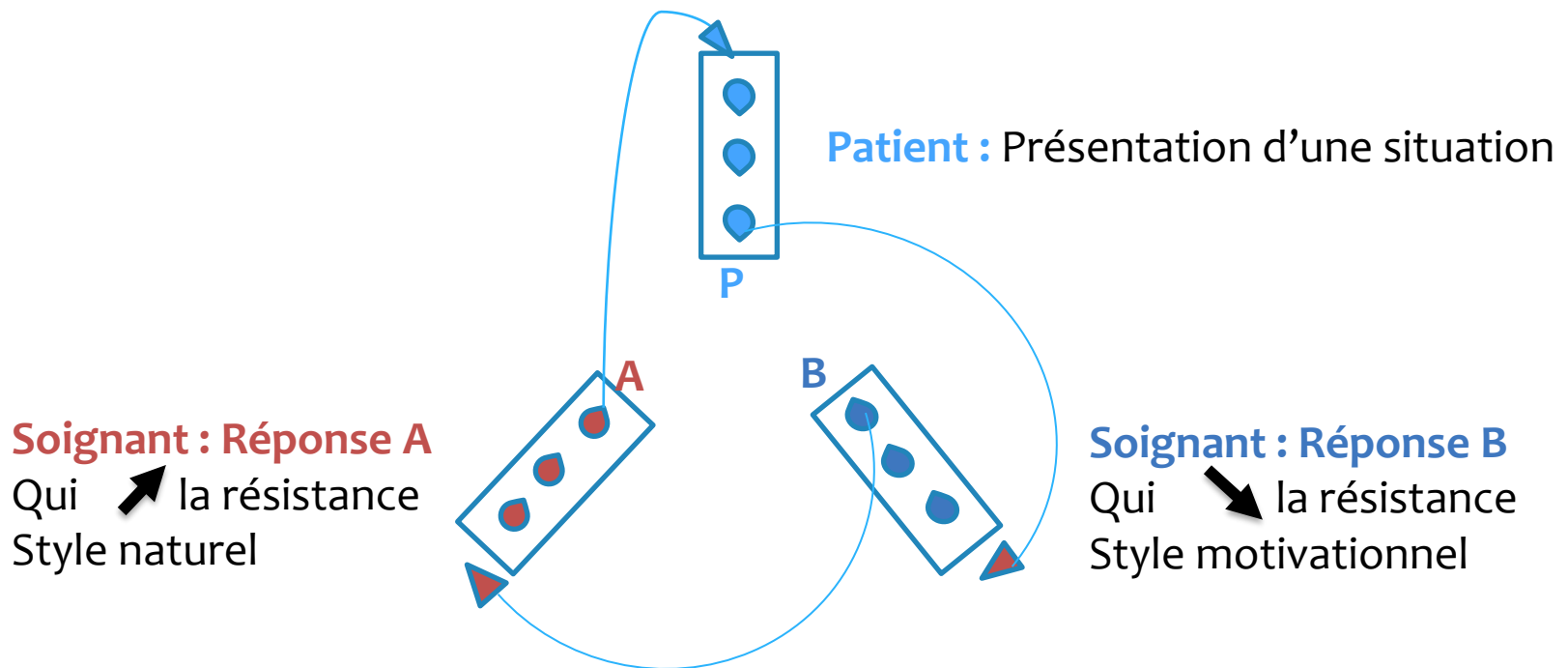
Sur les ressources :

«Malgré les difficultés que vous rencontrez en ce moment vous continuer de vous mobiliser...»

Réponse du professionnel au fumeur: ↗ ou ↘ la résistance

CONSIGNE :

créer 3 groupes et changer de
groupe si vous avez pris la parole



Repérer des consommations de substances psychoactives

S'appuyer sur un repérage préalable

TESTS VALIDÉS SERVANT À OUVRIR LE DIALOGUE

RPIB outil/Alcool

- *DETA*
- *AUDIT (recommandé par l'OMS)*
- *FACE*
- *Test pour les adolescents :
Questionnaire ADOSPA repère usage nocif de spa*

RPIB outil/Tabac

- Fagerström
- CDS
- HORN /profil psycho de la dépendance
- ADOSPA / Ado
- HONC / perte contrôle ado / nicotine
- Questionner la motivation à l'arrêt du tabac : Q-Mat

RPIB outil/Cannabis

- CAST dépistage conso excessive
- ALAT
- ADOSPA repérage usage nocif de spa

AQ GEGA 8/12/2014

Nous vous proposons de répondre à ce questionnaire afin de mieux vous connaître et de mieux vous accompagner pendant votre grossesse. Il est à remettre au médecin ou à la sage-femme avec qui vous avez rendez-vous aujourd'hui pour en discuter avec lui (elle).

Si vous le désirez, une aide pourra vous être proposée.

	oui	non
1- Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous est-il arrivé de vous sentir inquiète ou soucieuse sans en identifier la raison ?		
2- Dans la semaine qui vient de s'écouler, avez-vous eu des problèmes pour bien dormir ?		
3- Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous êtes-vous sentie dépassée par les évènements ?		
4- Avez-vous ou avez-vous déjà eu un problème avec votre poids ou votre alimentation?		
5- Dans votre vie, avez-vous tendance à contrôler votre poids (restriction alimentaire, activité physique intensive, vomissements provoqués...)?		
6- Qu'aviez-vous l'habitude de boire avant la grossesse? (plusieurs réponses possibles) <input type="checkbox"/> eau <input type="checkbox"/> soda <input type="checkbox"/> cidre <input type="checkbox"/> bière <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> alcool fort <input type="checkbox"/> café <input type="checkbox"/> autre :		
7- Depuis le début de votre grossesse, vous est-t-il arrivé de boire de l'alcool (bière, vin, champagne, etc.) au cours d'une soirée, d'une fête ou d'une autre occasion ?		

8- Combien de cigarettes fumiez-vous par jour en moyenne avant la grossesse ? <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1-10 <input type="checkbox"/> 11-20 <input type="checkbox"/> 21-30 <input type="checkbox"/> +30		
9- Fumez-vous actuellement ?		
10 - Avez-vous déjà consommé l'une de ces substances : cannabis, ecstasy, amphétamines, MDMA, crack, LSD, cocaïne, héroïne ou une autre drogue?		
11- Vous est-il arrivé d'en consommer ces derniers mois ?		
12- Ces derniers mois, avez-vous pris un de ces médicaments: tranquillisants, antidépresseurs, benzo, somnifères, méthadone, Subutex®, antidouleurs, autres ?		
13- Dans votre vie avez-vous été victime de violences psychologiques et/ou physiques ?		
14- Vous sentez-vous en sécurité dans votre environnement familial ?		
15- Avez-vous au moins une personne dans votre entourage sur qui vous pouvez compter ?		
16- Avez-vous des difficultés à faire face à vos besoins : alimentation, logement, accès aux soins, factures, démarches administratives... ?		
17- Après l'accouchement serez-vous seule pour vous occuper du bébé ?		
18- Bénéficiez-vous d'une aide extérieure : assistant social, éducateur, psychologue, tuteur, autre personne ou structure?		

Autoquestionnaire GEGA

= outil d'aide à l'abord des consommations de SPA et des facteurs de vulnérabilités

Semble sensible, **réponses « oui » faciles**

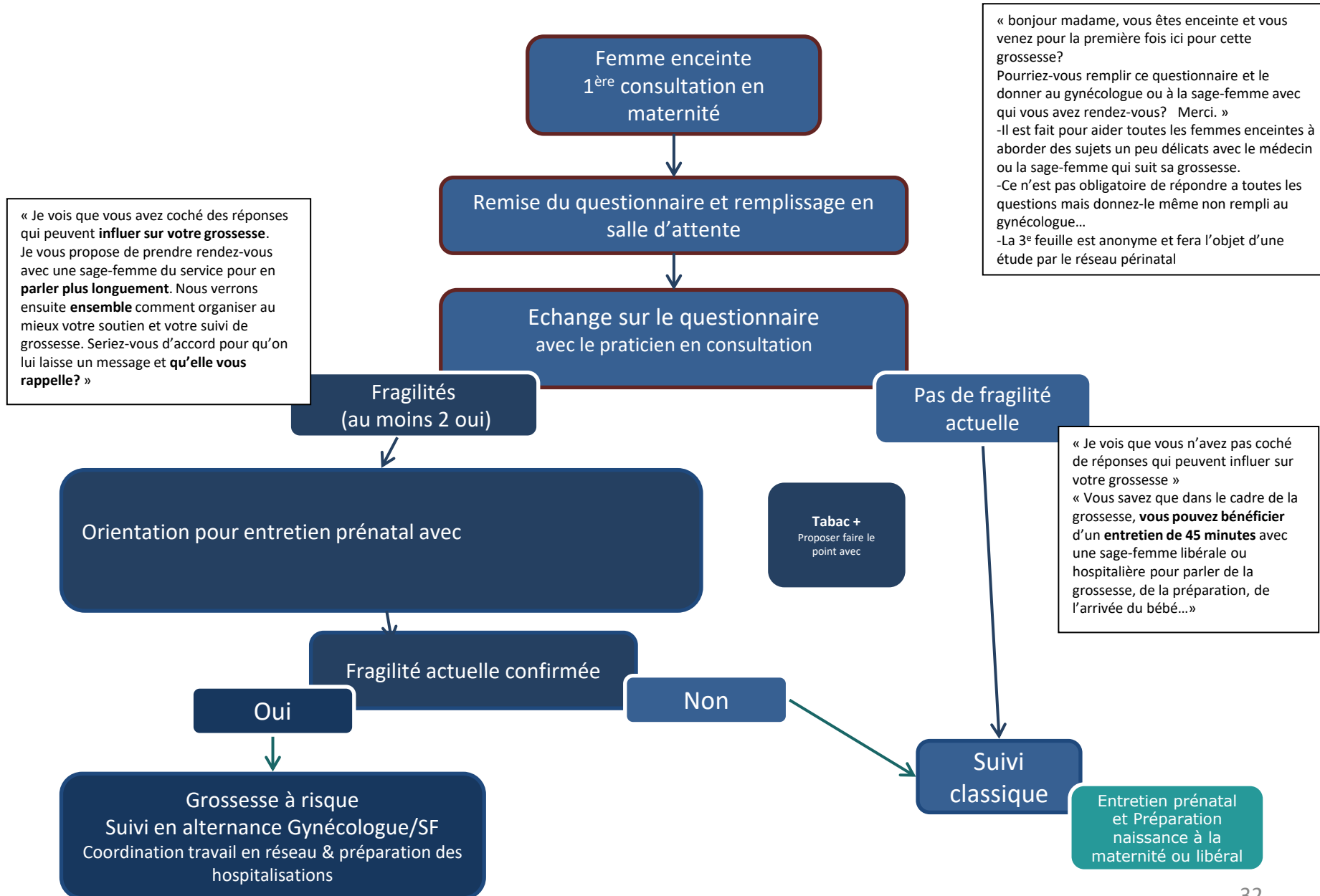
Permet **d'ouvrir la discussion**

Demande un **dialogue +++** consultant - patiente pour quantifier les consommations :
fréquence et quantité à demander pour chaque réponse positive

Son expérimentation nécessite un travail d'équipe pluridisciplinaire préalable

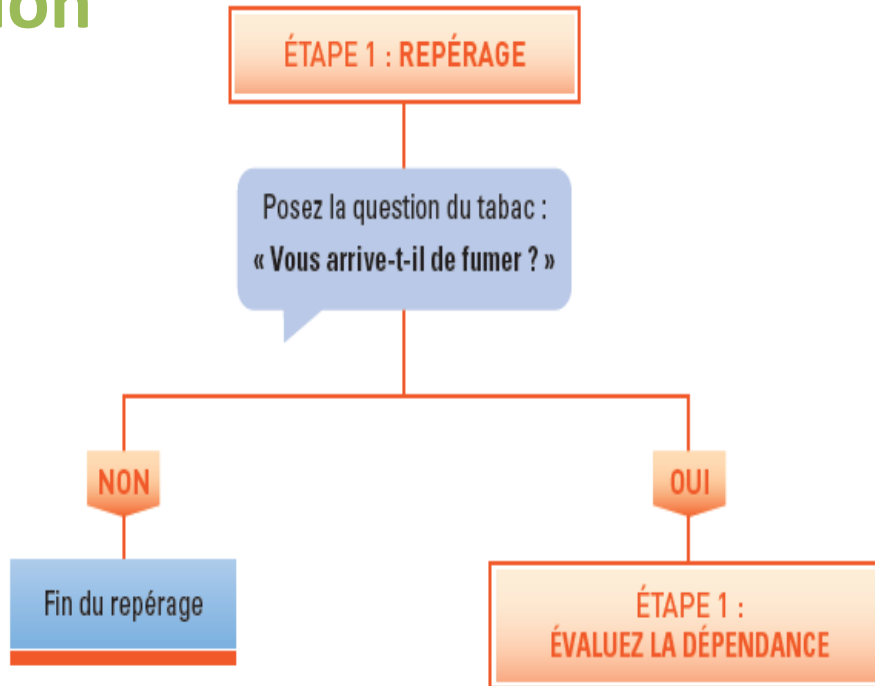
Il peut être modifié, personnalisé

Auto-questionnaire : arbre décisionnel Occitanie



Mener une intervention brève

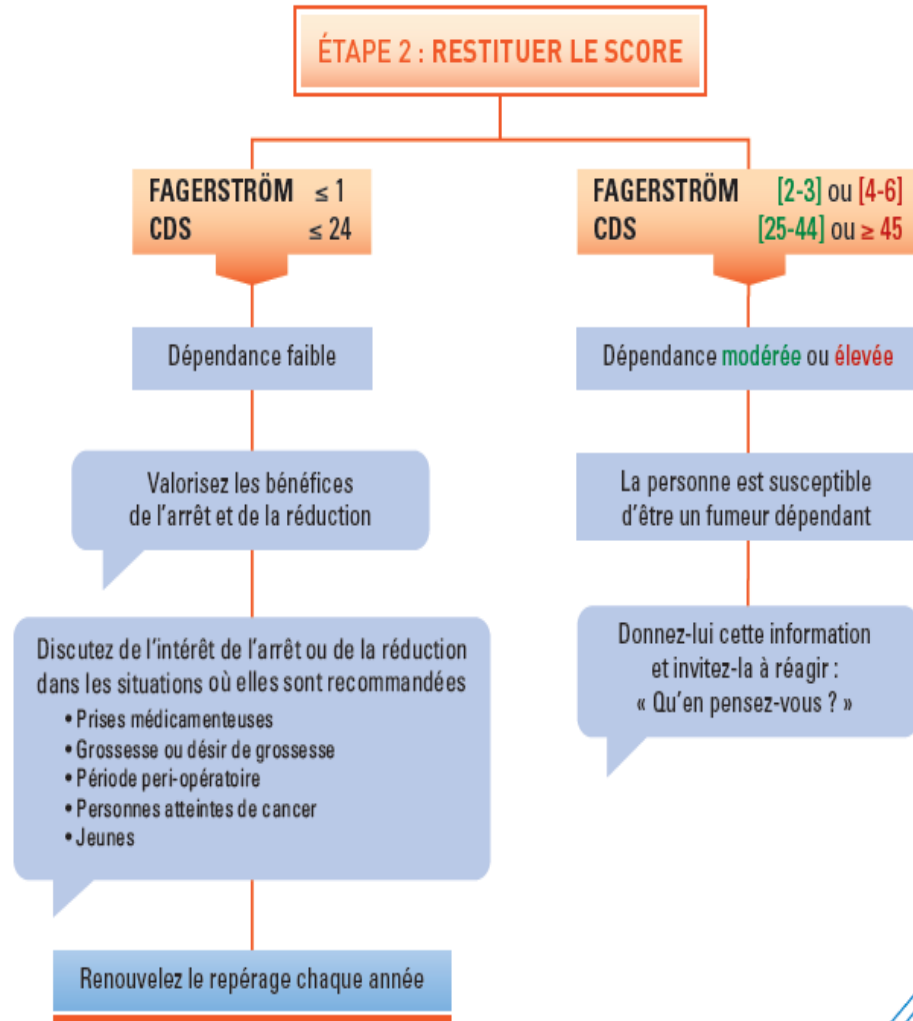
Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention



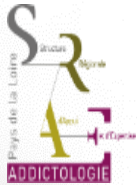
1. Le matin, combien de temps après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?	
Dans les 5 premières minutes	3
Entre 6 et 30 minutes	2
Entre 31 et 60 minutes	1
Après 60 minutes	0
2. Combien de cigarettes fumez-vous par jour, en moyenne ?	
10 ou moins	0
11 à 20	1
21 à 30	2
31 ou plus	3

Mener une intervention brève

Restituer
le score



Mener une intervention brève



Délivrer une intervention brève

ÉTAPE 3 : DÉLIVRER UNE INTERVENTION BRÈVE

Expliquez la dépendance tabagique

Faites le lien avec les difficultés de la personne et les constats cliniques s'il y en a

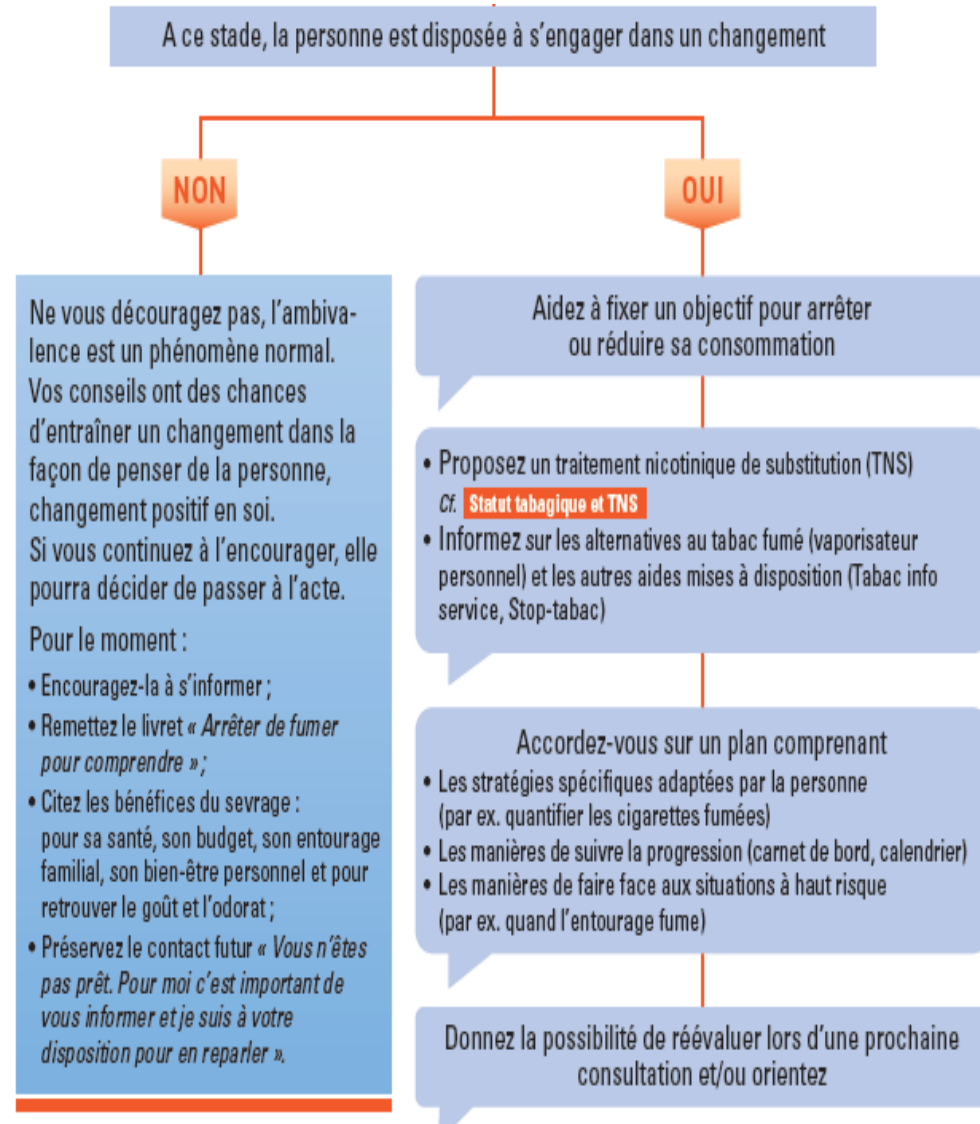
Explorez l'intérêt d'un changement
« A votre avis, quels bénéfices pourriez-vous tirer d'un arrêt ou d'une réduction de votre consommation de tabac ? »

Proposez des objectifs, laissez le choix
« Je vous propose de réfléchir avec vous des objectifs que vous pourriez fixer et des différentes aides qui existent afin de protéger votre santé et ressentir les nombreux bénéfices que vous venez d'évoquer. Qu'en pensez-vous ? »

A ce stade, la personne est disposée à s'engager dans un changement

Mener une intervention brève

L'intervention brève



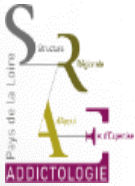
Accompagner et/ou Orienter

En interne

QUEL PARCOURS EXISTE-T-IL AU SEIN DE MON ÉTABLISSEMENT ?

OU VAIS-JE TROUVER DES COORDONNÉES À TRANSMETTRE ?

Accompagner et/ou Orienter



Selon les situations, les compétences de chacun, cela peut être :

- ✓ Le parcours patient : Nécessité de transmettre les informations utiles aux autres intervenants : fiche de liaison, traçabilité de l'IB dans le dossier médical du patient, traitement prescrit et initié (TSN par exemple dans des établissements de soins)
- ✓ Selon les situations, le repérage s'est peut être fait dans un contexte opportuniste : il est alors recommandé de revoir le patient en consultation dédiée
- ✓ Dans tous les cas : **Rassurer sur sa disponibilité et son soutien**
- ✓ Discuter avec le patient/l'utilisateur de ses besoins, ses représentations, ses attentes, ses objectifs et l'informer en conséquence
- ✓ Proposer un accompagnement vers l'arrêt ou/et réduction des risques
- ✓ Remettre un document informatif au patient/usager
- ✓ Informer sur les outils d'accompagnement possibles
- ✓ Prescrire un traitement
- ✓ Proposer une orientation

Accompagner et/ou Orienter

Remettre un document informatif



réseau sécurité naissance
NAITRE ENSEMBLE

Vulnérabilité de la femme enceinte

CONDUITES ADDICTIVES
REPÉRER • ORIENTER

- > Territoire de santé de Nantes
- > Plaquette à destination des professionnels

Version de mars 2020

Le Réseau Sécurité Naissance - Naitre Ensemble est le réseau des maternités et des professionnels de la périnatalité de la région Pays de la Loire.



réseau sécurité naissance
NAITRE ENSEMBLE

Prenons le temps d'en parler ENSEMBLE

Consultation Consommations à risques

VOUS POUVEZ BÉNÉFICIER DANS VOTRE MATERNITÉ :
 > de consultation tabacologie/addictologie
 > d'un accompagnement spécialisé avant, pendant la grossesse et après la naissance

Le Réseau Sécurité Naissance - Naitre Ensemble est le réseau des maternités et des professionnels de la périnatalité de la région Pays de la Loire.

réseau sécurité naissance
NAITRE ENSEMBLE

Prenons le temps d'en parler ENSEMBLE

La grossesse, le bébé et les consommations à risques

> Tabac, alcool, cannabis, médicaments, autres drogues et troubles du comportement alimentaire

Le Réseau Sécurité Naissance - Naitre Ensemble est le réseau des maternités et des professionnels de la périnatalité de la région Pays de la Loire.

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/documents/depliant-flyer/grossesse-sans-tabac>

Accompagner et/ou Orienter

Plateforme en ligne

- Le soutien téléphonique ligne Tabac info service : 3989
- Application pour smartphones gratuites ou + ou – payantes
- Les groupes d'entraide sur les réseaux sociaux :

« Tabac Info Service » : [Les habitants des pays de la Loire](https://www.facebook.com/tabacinfoservice/)
<https://www.facebook.com/tabacinfoservice/>

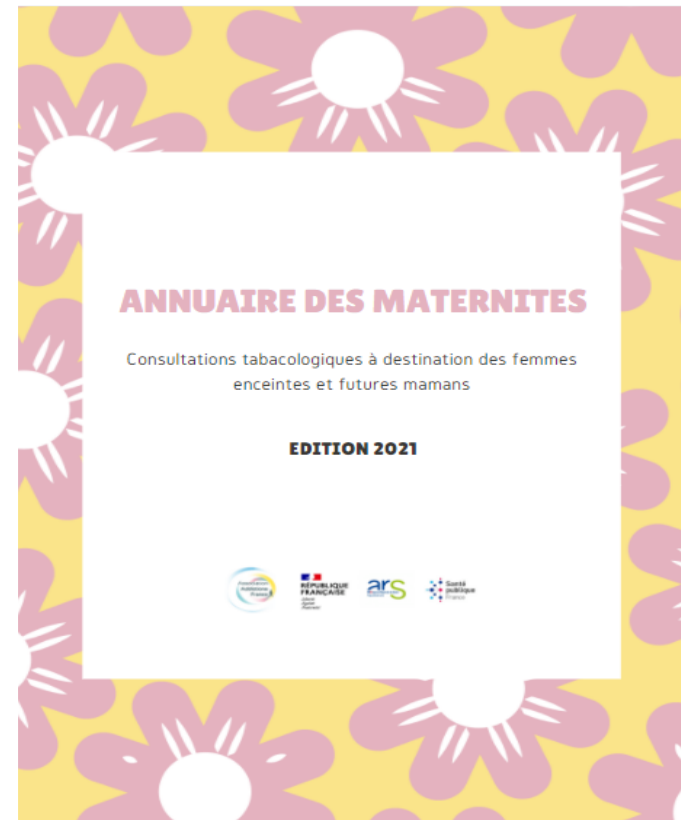
« je ne fume plus » : <https://twitter.com/jenefumeplus>

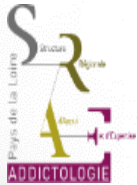


Accompagner et/ou Orienter



S'informer, se former...





Accompagner et/ou Orienter

Les associations d'entre aide et de soutien



**Aide à l'entourage des
malades alcooliques**
**Demande d'information
ou d'aide, tél 09 63 69
24 56**

www.al-anon-alateen.fr

alcool
assistance

[www.alcoolassistance.net/un-contact-
pres-chez-vous](http://www.alcoolassistance.net/un-contact-pres-chez-vous)



<https://www.narcotiquesanonymes.org/>

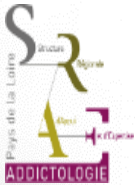


[www.alcooliques-
anonymes.fr/reunions-aa-en-ligne](http://www.alcooliques-anonymes.fr/reunions-aa-en-ligne)



[www.lesamisdelasante.o
rg](http://www.lesamisdelasante.org)

S'informer, se former...



<https://srae-addictologie.pdl.fr/>

https://www.has-sante.fr/jcms/c_1795221/fr/outil-d-aide-au-reperage-precoce-et-intervention-breve-alcool-cannabis-tabac-chez-l-adulte



<http://societe-francophone-de-tabacologie.org/>



<https://www.sfalcoologie.a.sso.fr/>



Prévenir | Réduire les risques | Soigner

<https://www.federationaddiction.fr/>



<https://www.respadd.org>



<https://www.addictaide.fr/>

S'informer, se former... dans les PDL

Dates formations SRAE addictologie RPIB / EM

https://srae-addicto-pdl.fr/wp-content/uploads/2021/07/E24_Catalogue-2022.pdf

F00	L'essentiel sur le tabac (hors prescription)	7 avril 9h/12h30	4
F01	La prescription de Substituts Nicotiniques	7 avril 14h/17h	6
F02	Formation à la prise en charge des fumeurs en psychiatrie	14 juin 9h/17h30	8
F03	Formation Repérage Précoce et Intervention Brève Alcool, Tabac, Cannabis	3 mars 9h/17h30	10
F04	Initiation à l'entretien motivationnel - Jour 1	29 septembre 9h/17h30	12
F05	Initiation à l'entretien motivationnel - Jours 2 et 3	8 et 9 décembre 9h/17h30	14
EP01	sur la prescription de Substituts Nicotiniques	6 octobre de 14h/17h	
EP02	sur le RPIB Alcool Tabac Cannabis	1er décembre de 14h/17h	

S'informer, se former... dans les PDL

DIU PERINATALITE ET ADDICTIONS

Université Pilote : Paris – Montpellier - **NANTES**

Responsable du diplôme : Pr Marie Grall-Bronnec en partenariat avec le RSN Pays de Loire:

<https://medecine.univ-nantes.fr/formation-continue/diu-perinatalite-et-addictions>

DIU Tabacologie et aide au sevrage tabagique inter-région Ouest

CHU de Nantes - Pascale POREE

Tél : 02 40 16 51 04

pascale.poree@chu-nantes.fr

En Conclusion le RPIB, c'est

- QUESTIONNER LES REPRÉSENTATIONS SUR L'ADDICTION ET ACQUÉRIR UNE CULTURE COMMUNE
- ÊTRE EN MESURE DE REPÉRER LES CONSOMMATIONS DES TROIS PRINCIPAUX PRODUITS PSYCHOACTIFS CONSOMMÉS
- ÊTRE EN MESURE DE DÉLIVRER UNE INTERVENTION BRÈVE
- ACCOMPAGNER ET/OU SAVOIR QUAND ORIENTER VERS UNE PRISE EN CHARGE SPÉCIALISÉE.