

A L'ÉCOUTE DE LA GROSSESSE PSYCHIQUE

Dolorès BUFFET Psychologue clinicienne
CHU Angers

Angélique FETIVEAU Psychologue clinicienne
CH Le Mans

Une étape de vie

- La grossesse : moment crucial dans la vie d'une femme, d'un homme, d'un couple... Pourtant si banal mais...

La temporalité psychique

- Différence entre la grossesse physiologique et la grossesse du point de vue psychique.

Projet et désir

- Parfois bien avant la grossesse, le projet d'enfant émerge de manière conscientisée ou non.
- La question du désir qui sous-tend ce projet d'enfant, est d'ordre plus inconscient.

A l'épreuve du changement

- Etape importante dans le développement de la femme, de l'homme
- Processus adaptatif normal, tout en méritant une attention particulière

Une transition

Comment accompagner cette étape ?

Comment accueillir ce qui se dit ou se vit par le parent ?

A l'écoute des processus psychiques à l'œuvre

La dimension transgénérationnelle

- D'une génération à l'autre : transmettre
- Devenir parent, de quoi s'agit-il finalement ?
- Identification / différenciation de ses propres parents :

Une grossesse en rythme

La grossesse rythmée par des moments-clés

Moments qui scandent la grossesse et vont se vivre de manière subjective pour la femme ou l'homme. C'est l'histoire de cette grossesse-là, de ce bébé-là.

Un corps mis à mal

- Le corps comme objet de transformations, d'attention, et le support d'expression des émotions
- L'exemple des vomissements gravidiques
- Paroles de femmes hospitalisées en grossesses à risques : un vécu de la temporalité suspendue

Maternités bousculées

Vécus de grossesses où la temporalité est bousculée

- Le déni de grossesse ou quand la grossesse est raccourcie ou inexistante
- La naissance prématurée ou quand la grossesse s'interrompt
- La perte périnatale ou quand la grossesse s'arrête

En résumé

- Chaque grossesse est singulière et mérite une attention toute particulière
- Le devenir parent relève de l'intime.
- Nécessité d'un travail en collaboration, réseau qui constitue un soutien pour les futurs parents
- Contenance et bienveillance sont le socle d'une pratique humanisante en périnatalité

- Travailler en maternité, c'est prendre le temps...

Merci pour votre attention