Nature des modifications : *Création du document.*

Ce référentiel a été élaboré à partir du travail :
- de Sophie Jallier et des professionnels de la Clinique de l'Anjou
-du groupe de travail qui a collaboré pour la création de la formation « Comment mieux communiquer sur l'alcool pendant la grossesse ? ».

1 - Objet

Informer sur les conséquences possibles de la consommation d'alcool pendant la grossesse et prévenir le risque de SAF (Syndrome d'Alcoolisation Fœtal) et de TCAF (Troubles Causés par l'Alcoolisation Fœtale) pour leurs enfants.

Ce référentiel s'adresse à tous les professionnels de santé de la périnatalité.

2 - Définitions

Le **SAF (Syndrome d'Alcoolisation Fœtal**) affecte environ 1 enfant sur 1000 (800 enfants par an). Il représente la forme la plus sévère des conséquences de la consommation d'alcool pendant la grossesse.

Le SAF se définit par :
- une exposition prénatale à l'alcool ;
- un retard de croissance prénatal et postnatal pour le poids, la taille ou pour les deux ;
- une dysmorphie faciale dont les éléments les plus caricaturaux chez le nourrisson sont des petites fentes palpébrales, un étage moyen de la face plat, un petit nez retroussé, un philtrum convexe lisse et long et une lèvre supérieure fine ;
- une atteinte du système nerveux central : malformation du cerveau (microcéphalie, anomalies structurelles), déficiences mentales, signes neurologiques majeurs et mineurs tels que troubles de la motricité fine, de la coordination oculomotrice, déficiences sensorielles, et un ensemble d'anomalies comportementales et cognitives qui ne sont pas en relation avec le quotient intellectuel et ne peuvent être expliqués par la conjoncture familiale et environnementale seules.

Les autres **TCAF (Troubles Causés par l'Alcoolisation Fœtale)** touchent au minimum 1 enfant sur 100 (de 8000 à 15000 enfants par an).

Les TCAF se définit par :
- une exposition prénatale à l'alcool ;
- sans avoir les 3 caractéristiques du SAF (un retard de croissance, une dysmorphie faciale, une atteinte du système nerveux central) ;
- le plus souvent les mensurations sont normales ou faiblement atteintes, s'y associe quelques éléments de la dysmorphie faciale et un dysfonctionnement cérébral.

TDNLA : Troubles du Développement Neurologique Liés à l'Alcool correspondent aux répercussions de l'atteinte du système nerveux central.

TSAF : Troubles du Spectre de l'Alcoolisation Fœtale.

Rédaction	**Relecture/Validation**
Sophie JALLIER, Fabienne HERIAUD	Commission Addiction
Date d'application : Septembre 2023	

3 - Les consommations d'alcool pendant la grossesse

3.1 - Mieux accompagner les patientes en difficulté avec leurs consommations d'alcool

Attention les idées reçues persistent, les consommations sont souvent associées aux situations de précarité sociale. Aujourd'hui les femmes les plus à risque de consommer l'alcool pendant la grossesse sont les femmes plus âgées et les plus diplômées.
Les femmes enceintes les plus concernées par le problème ne posent aucune question.
La consommation d'alcool chez les femmes dépendantes est le plus souvent clandestine et ces femmes sont fragilisées par leur dépendance. Le moment de la grossesse peut-être pour elles une difficulté supplémentaire.
Il est important pour les soignants de garder à l'esprit que c'est avant tout une femme en situation de dépendance qui est enceinte, le moment de la grossesse étant un moment privilégié pour entrer en contact avec elle et l'amener vers le soin de son addiction.

3.2 - Quelles répercussions sur le fœtus ?

L'alcool est un produit neurotoxique et tératogène, il affecte le développement de tous les organes du fœtus durant toute la durée de la grossesse avec comme cible privilégiée le cerveau et le cœur.
Les conséquences sont d'autant plus graves que la consommation d'alcool est fréquente, importante et tôt dans la grossesse mais même à dose modérée et occasionnelle, l'alcool reste un redoutable toxique pour le cerveau en formation et à tous les stades de la grossesse.
La grande partie des TCAF est due à une atteinte du cerveau du fœtus et qui engendre des troubles de l'attention, des difficultés à l'apprentissage et troubles « dys » (surtout dyscalculie), un possible déficit intellectuel pouvant conduire à des échecs scolaires.
A ces difficultés s'ajoutent des troubles du comportement, troubles de l'auto contrôle et de la régulation des émotions, manque d'empathie ce qui engendre une inadaptation dans les relations sociales

3.3 - Pourquoi est-il important de diagnostiquer le plus tôt possible les enfants touchés par l'alcoolisation fœtale ?

«[1] On ne peut pas réparer un cerveau qui a été lésé par l'alcool. Le handicap perdurera tout au long de la vie de la personne. Par contre, avec un diagnostic précoce (idéalement avant 6 ans) et un accompagnement adapté dans les structures et par des thérapeutes spécialisés (CAMSP, CMP, SESSAD, orthophonistes, ergothérapeutes, pédopsychiatres, …), il est possible d'en limiter les effets sur la vie de la personne et de sa famille.
La méconnaissance des troubles entraîne des réactions inappropriées de l'entourage familial et éducatif et sont interprétés à tort comme de la mauvaise volonté, de la provocation ou comme le résultat d'une éducation familiale défaillante.
Sans reconnaissance de leurs spécificités et sans accompagnement adapté, les enfants touchés par les TCAF développent dans plus de la moitié des cas des troubles secondaires.
Contrairement aux troubles primaires, ces troubles sont évitables : ce sont les conséquences de l'absence de diagnostic et des réactions inappropriées de l'entourage »

4 - Documents associés

- **Protocole**, Repérage et accompagnement de l'alcoolisation fœtale : PRO_003
- **Protocole,** Prise en charge des situations d'alcoolisation aigüe et/ou avec dépendance pendant la grossesse : PRO_004

[1] Site « vivre avec le SAF », https://www.vivreaveclesaf.fr

L'alcoolisation fœtale

5 - Bibliographie/reco

5.1 - Sites internet

- **HAS** : has-sante.fr
- **ARS** : ars.sante.fr
- **SRAE addictologie** : srae-addicto-pdl.fr
- **Association SAF France** : saffrance.com
- **Association Vivre avec le SAF** : vivreaveclesaf.fr
- **GEGA** (Groupe d'Étude Grossesse et Addiction) : asso-gega.org
- drogues.gouv.fr/comprendre
- **CRAT** : lecrat.fr
- **Fédération addiction** : intervenir-addictions.fr/sante-ville/

5.2 - Documents

- **Alcool et grossesse, parlons-en**. Guide à l'usage des professionnels.
- **Alcool et grossesse : Comment en parler ?** ANPAA 59.
- **Alcool dans les Pays de la Loire**. **Résultat du Baromètre de santé publique France 2017**. Alcool. Bulletin de Santé publique France Pays de la Loire.

5.3 - Documents has

- **Troubles causés par l'alcoolisation fœtale : repérage.** Recommandation de bonne pratique Mis en ligne le 11 septembre 2013
- **Fiche mémo, Troubles causés par l'alcoolisation fœtale : repérage,** juillet 2013
- **Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte.** Novembre 2014, mise à jour janvier 2021
- **Troubles du neurodéveloppement - Repérage et orientation des enfants à risque,** Recommandation de bonne pratique - Mis en ligne le 17/03/2020 - Mis à jour le 19/03/2020